

Huis te Landelaan

de Fonteynenburger

Huis te Landelaan

Beschermd wonen

"BIJ ONS KAN JE
JEZELF ZIJN,
JE HOORT ERBIJ"

Fonteynenburg begeleidt mensen met een psychische kwetsbaarheid op weg naar zo zelfstandig mogelijk wonen, werken en leven middenin de samenleving in goed contact met anderen. Wij doen dat in de regio Haaglanden onder andere op onze locatie aan de Huis te Landelaan, vlakbij de winkelstraat aan de Dr Colijnlaan. In deze krant en tijdens onze informatieavond vertellen wij u graag meer over ons werk. We horen dan ook graag wat we voor u en de buurt kunnen betekenen.

Stappen in herstel

Sinds juni 2022 begeleidt Fonteynenburg 35 bewoners aan de Huis te Landelaan. Verdeeld over 8 verdiepingen worden bewoners begeleid. De meesten komen uit Zoetermeer. Omdat de locatie waar zij woonden nu wordt gerenoveerd biedt de Huis te Landelaan hen een hele mooie vervangende woonplek. Op dezelfde locatie is

onze CJOE, waar cliënten overdag en 's avonds terecht kunnen voor activiteiten en trainingen.

Ook gaan zij daar dagelijks naar toe voor gezamenlijke maaltijden. Mensen die thuis wonen in de directe omgeving van de locatie en begeleiding nodig hebben, krijgen dat ook van de medewerkers van de Huis te Landelaan.

Cliënten van Fonteynenburg

Fonteynenburg begeleidt mensen met een psychische kwetsbaarheid die vaak na goede begeleiding en behandeling door organisaties als Parnassia, Rivierduinen en Fivoor na verloop van tijd weer zelfstandig kunnen meedraaien in de samenleving. Je kunt daarbij denken aan mensen met autisme, manische depressiviteit of een licht

verstandelijke beperking in combinatie met doofheid, een justitieel verleden of verslaving. Hoewel de aandoeningen verschillen, hebben deze bewoners allemaal begeleiding op maat nodig om zo zelfstandig mogelijk te kunnen wonen werken en leven. Bijvoorbeeld bij hun administratie, het organiseren van hun huishouden en het opbouwen van sociale contacten.

Fijne buurt

Onze cliënten wonen graag op de Huis te Landelaan. Het is een fijne buurt met veel voorzieningen en bewoners die elkaar veel ruimte geven. Het winkelcentrum om de hoek en het treinstation en ander openbaar vervoer zijn allemaal op loopafstand. We trekken regelmatig samen op. Onze bewoners kunnen hier zichzelf zijn en actief deel uitmaken van de samenleving.

Informatieavond

We vertellen u, als buurtbewoner met veel plezier over ons werk. Ook horen wij graag van u wat we voor u en de buurt kunnen doen. Daarom nodigen wij u van harte uit voor een kijkje in de keuken bij Fonteynenburg. Wij organiseren een informatiebijeenkomst voor de buurt. Bij deze krant vindt u een uitnodiging daarvoor. U bent van harte welkom! Binnenlopen voor een kop koffie kan ook op een ander moment, elke woensdag tussen 10 en 12. Heeft u al vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met teamleider Herman via h.bisschops@fonteynenburg.nl

Neem alvast een kijkje op de locatie via dit filmpje. Scan de QR-code.



"WIJ STAAN OPEN
VOOR ALLE IDEEËN OM
MEER SAMEN TE DOEN
MET ONZE BUURT"

**Buurtbewoners
van harte welkom**

Een goede buur is beter dan een verre vriend

Bij de Huis te Landelaan bieden we begeleiding op alle leefgebieden waar de bewoner behoefte aan heeft. Van wonen tot financiën en van dagbesteding tot meer structuur in je leven. De nabijheid van voorzieningen, de sfeer en omgang met de buurt zijn voor onze bewoners, net als voor iedereen, heel belangrijk in het dagelijks leven.

"Als je goed in contact bent met je directe omgeving, de nabijheid van anderen ervaart en voelt dat je niet helemaal alleen bent in het wonen, werken en leven, dan stimuleert dat ook het herstel op weg naar een

zo zelfstandig mogelijk leven", zegt Herman. Hij is teamleider van de Huis te Landelaan-locatie.

Samen leven

"Wij dragen als bewoners ook graag zelf bij aan onze

fijne buurt. Zo houden we, samen met een aantal burens, de parkeerplaats achter ons gebouw veegschon. In het nieuwe jaar starten wij met een was- en droogservice voor de wijk en er komen open dagen aan, zodat iedereen bij ons een kijkje kan nemen." Meer informatie daarover vindt u in de bijlage van deze krant.

Vrijwilligers welkom

Herman benadrukt het

belang van goede contacten. "Wij doen heel bewust ons best om onderdeel van de buurt te zijn en we staan voor alle ideeën open. We doen bijvoorbeeld graag mee aan de organisatie van de burendag in 2024, om maar eens wat te noemen. Ook zijn wij hard op zoek naar vrijwilligers die ons mee kunnen helpen bij verschillende activiteiten. Of bij uitstapjes met onze bewoners of als gastheer of

gastvrouw bij onze koffie inloop voor cliënten en de buurt. We hebben heel veel leuke plannen. Zo willen we niet alleen voor buurtbewoners en met buurtbewoners gaan koken, maar ook organiseren we sportieve activiteiten voor de buurt, zoals Zumba-lessen. Maakt u vooral ook gebruik van de koffiebon bij deze krant, zodat wij elkaar beter leren kennen. U bent van harte welkom!"

5 VRAGEN AAN... KEES

Kees is sinds 2018 ervaringsdeskundige bij Fonteyenburg. Als geen ander weet hij welke problematiek er speelt bij onze cliënten, want hij heeft persoonlijke ervaring. Kees is het levende voorbeeld hoe je je leven toch weer heel goed op de rit kan krijgen na diepe dalen.

VRAAG 1
Welke rol speel jij in de begeleiding van cliënten?

Ik geef ze moed, hoop en ver-

trouwen en laat zien dat je kan herstellen, ook al zie je dat zelf op dat moment niet zo goed. Omdat ik uit ervaring

weet wat cliënten meemaken, begrijp ik hen en ik ben een voorbeeld voor ze. Cliënten gaan weer geloven dat het wél kan als ze horen hoe ik er weer bovenop gekomen ben. Het allerbelangrijkste is dat ik hun vertrouwen nooit schaad.

VRAAG 2
Hoe kan jij begeleiders helpen in hun werk?

We gaan vaak samen in gesprek met een cliënt, of ik vraag of een medewerker met mij meegaat als ik een afspraak heb. Vaak begrijpen ze de problematiek van de cliënt beter door alleen maar te luisteren naar ons gesprek.

VRAAG 3
Kan jij, uit eigen ervaring, aangeven hoe belangrijk een goed netwerk is voor je herstel?

Een goed netwerk is het allerbelangrijkste voor je herstel. Daarbij is het essentieel dat je omgeving je écht begrijpt en actief betrokken is bij je herstel. Bijvoorbeeld familie. In de verslavingszorg is het van belang dat je directe familieleden ook meekomen naar sessies om goed te kunnen begrijpen wat de client nodig heeft en vooral wat níet!

VRAAG 4
Welk werk doe jij bij CJOE?

Een paar jaar geleden ben ik begonnen met bijeenkomsten waarbij cliënten (en ook medewerkers) hun levensverhaal vertellen. Die sessies zijn heel waardevol en leiden over en weer tot meer begrip. Binnenkort start ik met mini-meetings in groepen

van 6 tot 7 bewoners. In 8 bijeenkomsten bespreken we verschillende thema's en leren we van elkaar.

VRAAG 5
Welke rol speel jij in de contacten van bewoners met de buurt?

Ik vertel graag mijn verhaal, bijvoorbeeld tijdens informatiebijeenkomsten, om aan buurtbewoners te laten zien hoe dun het lijntje tussen een normaal en een ontregeld leven soms is. Maar vooral wil ik vertellen hoe je daarna toch je leven weer op orde kan krijgen. Zo ontstaat er vaak meer begrip voor Fonteyenburgbewoners.

Meer weten over werken bij Fonteyenburg?



Scan de
QR-code

Veel onder de mensen

Tamara heeft zoveel mogelijk regie over haar eigen leven

Tamara woont sinds ongeveer 7 jaar bij Fonteynenburg. Vanwege haar psychische problemen kan zij niet helemaal zelfstandig wonen, maar dankzij de begeleiding lukt het wel om in het dagelijks leven goed te functioneren op de beschermde woonvorm aan de Huis te Landelaan.

Tamara is tevreden met haar leven en denkt goed na over haar doelen. "Ik heb regelmatig last van destructieve gedachtes, maar mijn begeleiders gaan hier goed mee om. Ik woonde tot twee jaar geleden bij Fonteynenburg in Zoetermeer, maar omdat die locatie gerenoveerd wordt, woon ik nu met veel plezier aan de Huis te Landelaan in Rijswijk."

Veel onder de mensen

Tamara boekt goede vooruitgang in haar herstel. "Mijn doel is om ooit zelfstandig te

wonen. Ik heb veel stappen gemaakt over de jaren. Ik hoef nu veel minder vaak opgenomen te worden vanwege mijn psychische problemen en dat is een hele opluchting. Ik ben veel meer onder de mensen, woon in een fijne buurt en heb leuk werk."

Eigen regie

"Ik vind het belangrijk dat ik zoveel mogelijk de eigen regie over mijn leven heb" zegt Tamara. "Ik kook zelfstandig en ik heb ook mijn medicatie in eigen beheer. De begeleiders ondersteunen mij op de juiste manier om het

zélf te doen. Daar ben ik heel tevreden over." Een belangrijke factor in de structuur van Tamara's leven is een goede dagindeling. "Ik werk drie dagdelen bij WerkenSterkt. Hier doe ik vooral productiewerk. Ik vind het fijn om daar te werken. Ik voel mij hierdoor verantwoordelijk en zelfstandig: heel prettig. De rest van de dagen ga ik naar CJOE@Rijswijk op de begane grond van de Huis te Landelaan. Hier speel ik spelletjes met medebewoners en ben ik gezellig onder de mensen."

"STAP-VOOR-STAP
KOM IK ER WEL."



Werken aan herstel

Over haar doelen is Tamara heel duidelijk. "Ik wil graag stap-voor-stap verder werken aan mijn herstel en voorkomen dat ik opgenomen

moet worden vanwege een terugval. Tot nu toe gaat dat gelukkig, dankzij mijn begeleiders hier bij Fonteynenburg, heel goed!

Een mooie brug naar meer contacten in de wijk

Samenwerking met Welzijn Rijswijk

De begeleiders van Fonteynenburg werken intensief samen met andere organisaties, zoals Parnassia en Rivierduinen. Maar ook wordt er veel samengewerkt met Welzijn Rijswijk.

Waar wij ons concentreren op de begeleiding van onze bewoners met GGZ-problematiek, biedt Welzijn Rijswijk hulp en ondersteuning aan Rijswijkers die dat nodig hebben en organiseren zij veel activiteiten. Zo vormen zij een mooie brug voor onze bewoners naar meer contacten in de wijk. Fonteynenburg heeft vooral contact met Welzijn Rijswijk over het maatschappelijke gerichte deel van ons werk in de begeleiding van GGZ-

cliënten. Bijvoorbeeld hoe onze ervaringsdeskundigen kunnen helpen in de wijk en waar wij onze gespecialiseerde begeleiding kunnen bieden voor inwoners van Rijswijk, voor wie dat nodig is. Natuurlijk kijken wij daarbij ook goed naar wat er al is en hoe wij onze activiteiten zo goed mogelijk kunnen laten aansluiten.

Af en toe een bakkie

Bewoners van de Huis te Landelaan kunnen ook helpen bij de activiteiten van Welzijn



"ER IS VEEL
BEHOEFTE AAN
VRIJWILLIGERS."

Rijswijk, bijvoorbeeld bij thema avonden, de opvang van jongeren na school, bij huiswerkbegeleiding of gewoon door af en toe een kop koffie samen drinken.

Vrijwilligers welkom

Aan de andere kant kunnen deelnemers aan de activi-

teiten van Welzijn Rijswijk ook heel belangrijk zijn voor onze bewoners. Bijvoorbeeld als vrijwilliger, of bij de koffie-inloop van CJOE@Rijswijk. Ontmoetingen met buurtbewoners zijn belangrijk voor de sociale contacten van onze bewoners. Buurtbewoners kunnen op hun

beurt ook gebruik maken van het vaste activiteitenaanbod van CJOE of trainingen, als zij een verwijzing hebben van de gemeente Rijswijk. Interesse om vrijwilliger te worden bij Fonteynenburg? Neem dan contact op met teamleider Herman, via h.bisschops@fonteynenburg.nl

Kom eens langs

Iedereen is welkom

CJOE is het participatie- en educatiecentrum op de begane grond van de Huis te Landelaan waar volwassen deelnemers hun dagbesteding kunnen volgen.

We richten ons daarbij op het versterken van competenties en het herstel van deelnemers. CJOE ondersteunt de deelnemers bij het werken aan hun eigen doelen. Zij willen graag weer volwaardig meedoen in de samenleving.

CJOE biedt een veilige omgeving met begeleiders en ervaringsdeskundigen die een klik hebben met de deelnemers. Het aanbod van activiteiten is gericht op herstel van de deelnemers. We bieden verschillende

activiteiten met verschillende doelen aan.

Ontmoeting@CJOE: laagdrempelige inloop waar alles draait om elkaar te ontmoeten. Vanaf 2024 ook voor buurtbewoners, iedere woensdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Meedoen@CJOE: recreatief -of arbeidsmatige activiteiten, bijvoorbeeld workshops koken en bakken, Engelse les en het (her)ontdekken van talenten en vaardigheden. Op weg naar (vrijwilligers) werk.

Werkenaanjezelf@CJOE: trainingen en workshops die je op weg helpen bij persoonlijk, sociaal en maatschappelijk herstel. Bijvoorbeeld training financiën, persoonlijke hygiëne en kameronderhoud, ERH (Eigen, Regie & Herstel) en WRAP (Wellness Recovery Action Plan).

CJOE Dichtbij: medewerkers van CJOE gaan naar andere beschermd wonen locaties van Fonteyenburg toe om daar activiteiten met de bewoners te ondernemen.

Denk aan spelletjes spelen, krant lezen en een kopje koffie doen. Na verloop van tijd komt een aantal van deze bewoners naar de activiteiten in Rijswijk aan de Huis te Landelaan toe en ontstaat er meer contact met mededeelnemers.

Je vindt CJOE@Rijswijk aan de Huis te Landelaan 492 en we zijn te bereiken via

06 86870743 of CJOERijswijk@fonteyenburg.nl. Wil jij ons beter leren kennen? Kom dan even kijken, de koffie en thee staan klaar.

Het programma van CJOE vind je hier:



Scan de QR code voor het aanbod op de website.



Locatie Huis te Landelaan Beschermd wonen

Huis te Landelaan 492
teamhuistelande@fonteyenburg.nl
T 088 - 5050100

CJOE@Rijswijk Participatie en educatie

Huis te Landelaan 492
CJOERijswijk@fonteyenburg.nl
T 06 - 86870743

FONTEYNENBURG IN DE BUURT

Aanmelden of vragen over aanmelden?

Bel dan met onze Zorgtoeleiding via 088 - 50 50 101, stuur een mail naar zorgtoeleiding@fonteyenburg.nl, vul het aanmeldformulier in op www.fonteyenburg.nl of chat met Freddy op de website tijdens kantooruren.

Fonteyenburg is altijd op zoek...

...naar enthousiaste herstelcoördinatoren, herstelbegeleiders en herstelondersteuners. Ook op ons Service Bureau zijn regelmatig leuke vacatures. Kijk voor ons aanbod op www.fonteyenburg.nl

Scan de QR-code voor alle locaties en adressen



Contact met Fonteyenburg

Papyruspad 1 • 2283 HG Rijswijk
T 088 - 50 50 100 • info@fonteyenburg.nl
www.fonteyenburg.nl
of chat met Freddy op de website tijdens kantooruren

Volg Fonteyenburg ook via onze social media kanalen: YouTube, Facebook, Instagram, Twitter en LinkedIn

