

De Startbaan | Libaro

de Fonteynenburger

"BIJ ONS KAN JE
JEZELF ZIJN,
JE HOORT ERBIJ"

De Startbaan en Libaro

Wonen met begeleiding

Fonteynenburg begeleidt mensen met een psychische kwetsbaarheid op weg naar zo zelfstandig mogelijk wonen, werken en leven middenin de samenleving. Wij doen dat in de regio Haaglanden. In Zoetermeer hebben we onder andere de locaties Libaro aan de Mispelgaarde en De Startbaan aan de Dadelgaarde in de wijk Seghwaert. In deze krant en tijdens onze informatieavond in het voorjaar vertellen wij u graag meer over ons werk.

Cliënten van Fonteynenburg

Fonteynenburg begeleidt mensen met een psychische kwetsbaarheid al dan niet in combinatie met verslaving, of doof- of slechthorendheid. Vaak kunnen zij, na goede begeleiding en behandeling door organisaties als Parnassia of Rivierduinen na verloop van tijd weer zelfstandig meedraaien in de samenleving. Voor onze dove

of slechthorende cliënten werken we samen met GGMD (Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke Dienstverlening) in Zoetermeer. De GGMD is gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding voor volwassenen, kinderen en jongeren die leven met doofheid of een gehoorbeperking. Hoewel de aandoeningen verschillen hebben de bewoners van

De Startbaan allemaal begeleiding op maat nodig om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. Bijvoorbeeld bij hun administratie, het organiseren van hun huishouden en het opbouwen van sociale contacten. Een aantal van hen heeft dagbesteding bij ons participatiecentrum CJOE@Zoetermeer.

De Startbaan

In Zoetermeer is alweer zo'n 17 jaar De Startbaan gevestigd. Hier wonen 11 mensen beschermd, verdeeld over vier wooneenheden. De bewoners hebben een psychische kwetsbaarheid en zijn daarnaast doof of slechthorend. Ze zijn uit het hele land afkomstig en verblijven vaak langere tijd bij De Startbaan.

Libaro

Libaro bestaat uit vijf geschakelde woningen waar mensen beschermd wonen. Samen met begeleiders brengen zij structuur in hun dagelijkse leven en werken zij aan een zo zelfstandig mogelijk bestaan. Daarnaast begeleidt het team een aantal mensen een aantal keren per week die zelfstandig wonen in hun eigen huis. De samenstelling van de groep bij Libaro wisselt regelmatig, want zodra bewoners eraan toe zijn in hun herstelproces gaan zij zelfstandiger wonen.

Informatieavond

We vertellen u, als buurtbewoner met veel plezier over ons werk tijdens een informatiebijeenkomst in het voorjaar. Ook horen wij graag van u wat we voor u en de buurt kunnen doen. U ontvangt te zijner tijd een uitnodiging voor deze bijeenkomst. Heeft u al eerder vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met teamleider Lilianne Kruijs via l.kruijs@fonteynenburg.nl

Kijk op onze website voor meer informatie: www.fonteynenburg.nl

Onderdeel zijn van de dovencultuur schept een band

Beschermd wonen als je psychisch kwetsbaar bent én doof of slechthorend

De bewoners van De Startbaan wonen in kleinschalige woongroepen, waar ongeveer drie tot vijf bewoners samen wonen, werken en leven. Urban is herstelcoördinator en alweer 15 jaar werkzaam bij De Startbaan. Hij vertelt met verve wat er zo bijzonder is aan het begeleiden van deze bewoners.

Uit het isolement

“De bewoners van De Startbaan verschillen qua achtergrond en psychische kwetsbaarheden behoorlijk van elkaar. Dit vraagt veel van de leden van het team qua begeleiding en expertise, maar het werkt! Onderdeel zijn van de dovencultuur, dat schept bij cliënten een band, ongeacht de andere problematiek. Dit is anders dan in een beschermde woonvorm voor ‘horende’ cliënten. De Startbaan wil dove mensen met een psychische kwetsbaarheid graag uit hun isolement halen.

Zij zijn vaak voor een groot deel in zichzelf gekeerd, leven in hun eigen wereldje.

Contact opbouwen

Wanneer een cliënt, via een verwijzing bij De Startbaan komt wonen, begint de heropbouw van het contact. “Door eerst de relatie op te bouwen, het vertrouwen te winnen, krijg je echt contact en ruimte voor de nodige begeleiding. Een eerste stap uit het isolement. We proberen ook het onderling contact tussen de cliënten te stimuleren. Zo voeren ze samen taken uit, ze

wonen in een woongroep, er is interactie. Ze hebben overleg met elkaar en er zijn gemeenschappelijke activiteiten.”

Bijzondere mix

Het team van De Startbaan probeert zo goed mogelijk per bewoner te kijken welke doelen er gesteld kunnen worden om aan te werken. Iedereen heeft andere hulpvragen maar vooral ook andere wensen. Waar andere beschermde woonlocaties vaak cliënten per specifieke aandoening begeleiden, bijvoorbeeld

alleen verstandelijk beperkte bewoners, of bewoners met een verslaving, of bewoners met een forensische achtergrond, begeleidt het team op De Startbaan de bewoners ongeacht hun achtergrond en aandoening. “De meeste cliënten met een auditieve beperking kunnen wel bij ons terecht”, zegt Urban.

Een brede expertise

Deze manier van begeleiden vraagt wel iets van het personeel. De medewerkers hebben uitgebreide expertise op meervoudige gebieden. Urban: “Je moet als collega’s heel erg goed op elkaar ingespeeld zijn en eigenlijk

alle cliënten goed kennen. Dan weet je hoe iemand de gebarentaal toepast, want daar kunnen grote verschillen in zitten. Horende en dove collega’s werken samen, waarbij dove collega’s regelmatig gemakkelijker contact kunnen leggen met (nieuwe) bewoners”.

Meer weten over De Startbaan?

Kijk dan op onze website (www.fonteynenburg.nl)



Scan de QR-code voor het filmpje over De Startbaan



“WE STIMULEREN HET ONDERLING CONTACT!”

5 VRAGEN AAN... CUNERA

Cunera werkt sinds 2 jaar bij De Startbaan. Zij is zelf doof en werkt al langer met doven. Rond haar vijftigste besloot zij om de opleiding tot begeleider te volgen.

VRAAG 1

Wat is het belangrijkste onderdeel van je werk?

Ik ondersteun de bewoners op weg naar herstel. Doven kunnen jarenlang

buitengesloten zijn van communicatie. Dan is er veel te doen! Goed contact op hun eigen taalniveau speelt een hele belangrijke rol. En als dat kan ontwikkelen

we de taal en het niveau verder, waarmee ook het zelfvertrouwen van de bewoner groeit. Waar nodig help ik bewoners ook meer wegwijs te worden in onze maatschappij.

VRAAG 2

Wat maakt het werken met dove/slechthorende bewoners bijzonder?

Ik ben zelf doof, dus voor mij is het een feest van herkenning. Ik weet als geen ander waar bewoners tegenaan kunnen lopen en hoe je bepaalde problemen toch kunt overwinnen.

VRAAG 3

Wanneer ga je met een voldaan gevoel naar huis?

Als het me weer gelukt is om vertrouwen op te bouwen, zodat een bewoner gewoon zegt waar het op staat en niet met allerlei ‘smoesjes’ komt. Iemand zegt dan bijvoorbeeld gewoon tegen me dat hij geen zin heeft in een bepaalde activiteit. Ik ben ook erg blij als het lukt om kennis over te dragen. Bijvoorbeeld hoe je betaalt met Ideal of hoe je een toeslag aanvraagt. Hoe blij de bewoner dan is dat hij of zij het begrijpt en zelf kan! Ook ben ik heel tevreden als ik kan helpen om het sociaal netwerk van een bewoner te vergroten door samen te kijken wat er al is en wat hij of zij zelf kan doen om het netwerk te vergroten.

VRAAG 4

Op welke manier voel jij je verbonden met bewoners?

Voor mij is dat niet zo’n moeilijke vraag, omdat ik zelf doof ben hebben we al snel een klik.

VRAAG 5

Hoe help jij bewoners wat meer uit hun isolement?

Ik breng met hen in beeld hoe zij hun netwerk kunnen uitbreiden en leer bewoners hoe ze het aan kunnen pakken. We oefenen bijvoorbeeld hoe je vragen aan iemand anders kunt stellen en een goed gesprek op gang brengt. Hoe belangrijk het is om contacten ook te onderhouden.

Meer weten over werken bij Fonteynenburg?



Scan de QR-code

BEGELEIDERS HELPEN DE
CONTACTEN TOT STAND
TE BRENGEN

De kracht van een
goed netwerk

Contacten met anderen geven je energie

Begeleiders van Fonteynenburg werken samen met bewoners aan de opbouw van een stevig netwerk dat hen verder helpt op weg naar herstel. Als je goede sociale contacten hebt zit je beter in je vel en sta je er niet alleen voor.

Contacten opbouwen

Contacten met anderen zijn een belangrijk onderdeel in alle zeven leefgebieden waarop de begeleiding van bewoners zich afspeelt. We hebben het dan over thema's als wonen, sociale relaties, leefstijl, vrije tijd, werken en leren, zingeving, financiën en administratie. De contacten die we samen

opbouwen zijn bijvoorbeeld met de burens, familie, vrienden en kennissen. Maar ook met collega's op je werk, behandelaars, sportmaatjes, de bakker waar je dagelijks komt en de buschauffeur die je regelmatig tegenkomt op weg naar je werk. Begeleiders helpen de contacten tot stand te brengen. Hoe pak je het aan? Hoe onderhoud je je

contacten en vooral ook hoe zorg je dat ze wederkerig worden? Zodat anderen ook iets aan jou hebben.

Kringloopwinkel

Een goed voorbeeld van contacten met anderen is het werk van verschillende bewoners van De Startbaan en Libaro bij de Kringloopwinkel en

kinderboerderij de Weide Molen. Daar ontmoeten zij andere mensen en hebben contact met klanten.

Bewoners kunnen hier hun energie kwijt en komen in contact met de wijk. Andere bewoners gaan naar Fonteynenburg participatiecentrum CJOE@Zoetermeer, waar

een afwisselend programma dagbesteding wordt aangeboden.

Voor sommige bewoners van De Startbaan en Libaro is er CJOE-dichtbij. Medewerkers van CJOE komen dan naar de locatie en ondernemen activiteiten met bewoners, zoals sjoelen, pannenkoeken bakken en tafeltennissen.

Competitie sinds 2009

Schaken verbindt

Een aantal bewoners van De Startbaan houdt erg van schaken en sinds vele jaren wordt hier een schaakcompetitie georganiseerd. Iedereen die op een of ander manier binding heeft met De Startbaan kan meedoen aan de wedstrijden.

Dit jaar is de competitie begonnen in mei en hij loopt tot december. De wedstrijddagen zijn om de vier weken op een zaterdag. Er doen 14 mensen aan mee. Meerdere cliënten hebben het schaken geleerd op De Startbaan. Zij kregen les en oefenden veel. Ook dit jaar zijn er twee cliënten die op deze wijze zijn begonnen met schaken. Eén cliënt, die het schaken op De Startbaan heeft geleerd, is inmiddels zo goed dat hij scheidsrechter is geworden.

Mimiek en houding zijn belangrijk

Schaken is een denksport die voor iedereen interessant, leuk en zeer gezond kan zijn. Een voordeel voor dove of slechthorende cliënten is dat het niet direct noodzakelijk is om met je tegenstander te communiceren via taal en gehoor. Mimiek en houding spelen een grote rol in het wederzijds begrip.

Niveaoverschil

Tijdens wedstrijden kan er sprake zijn van flinke ver-

schillen in niveau, maar dat is helemaal niet zo belangrijk. Iedereen gaat op sportieve, begripvolle en respectvolle wijze met elkaar om en soms zijn er zeer verrassende uitslagen.

Grote eer

De schaakcompetitie draait vooral om het plezier in het spelen, maar het is ook een grote eer om één jaar lang schaakkampioen van De Startbaan te zijn. De naam van de winnaar komt op een mooie wisseltrofee. Alle

deelnemers krijgen aan het einde van de competitie een prijs. De belangrijkste winst zit hem in de verbinding, de interactie en de sociale contacten tijdens deze gemeenschappelijke activiteit.

"DE BELANGRIJKSTE WINST
ZIT HEM IN DE VERBINDING,
DE INTERACTIE EN DE SOCIALE
CONTACTEN"



Scan de
QR-code

CJOE@Zoetermeer

"DEELNEMERS
STELLEN ZELF HET
PROGRAMMA SAMEN"

Bij CJOE kan iedereen terecht

Bij CJOE@Zoetermeer aan de Roggeakker nemen bewoners en cliënten van Fonteyenburg deel aan herstelgerichte activiteiten en zij volgen er trainingen. Het programma van CJOE sluit helemaal aan op de behoefte van de deelnemers. Zij hebben zelf inspraak en de regie om samen met de begeleiders het rooster samen te stellen en ook uit te voeren.

Deelnemers kunnen bij CJOE terecht voor meerdere activiteiten per dag en de laatste tijd zijn er ook steeds meer activiteiten buiten de deur, zoals sport op de dinsdagavond met Sportwise. Voor de locaties van Fonteyenburg in Zoetermeer is er CJOE-dichtbij. Dan komen de medewerkers van CJOE naar de beschermde woonvorm om daar activiteiten met de bewoners te ondernemen.

Werken in de wijktuin

CJOE@Zoetermeer werkt vanaf het nieuwe jaar samen met het Hof van Seghwaert, een wijktuin, waar deelnemers kunnen werken in het groen en ook de kippen kunnen verzorgen. Een dagdeel in de week zijn zij helemaal verantwoordelijk voor de tuin, het onderhoud en ook de rondleidingen. Daarnaast gaat CJOE@Zoetermeer samen met de deelnemers workshops en

bijeenkomsten bij het Hof van Seghwaert organiseren, zodat er meer onderling contact ontstaat.

CJOE ook voor wijkbewoners

De herstelgerichte activiteiten en cursussen van CJOE zijn ook voor bewoners in de buurt. Interesse? Kom dan vooral eens langs op onze locatie aan de Roggeakker om te ervaren hoe het hier is. Je kunt er bijvoorbeeld ook



terecht om je hobby weer op te pakken of voor een gezellig praatje tijdens de inloop bij CJOE, elke (werk)dag tussen half drie en vier uur.

Vrijwilligers welkom

CJOE@Zoetermeer werkt graag met vrijwilligers. Zij ondersteunen de begeleiders in de uitvoering van de activiteiten en trainingen.

Ook betrekken we vrijwilligers bij de organisatie door mee te doen met onze personeelsvereniging of cursussen voor medewerkers.

Meer weten?

Wil je bij CJOE langs komen of heb je interesse om vrijwilliger te worden? Loop dan eens binnen of neem contact op met participatiecoördinator Lieneke: l.spaan@fonteyenburg.nl of 06-86870743

Voor het programma van CJOE@Zoetermeer scan de QR-code



Locatie De Startbaan Beschermd wonen

Dadelgaarde 50
startbaan@fonteyenburg.nl
T 079 - 3310127

Locatie Libaro Beschermd wonen

Mispelgaarde 5
teamlibaro@fonteyenburg.nl
T 06 - 43251905

CJOE@Zoetermeer Dagbesteding en training

Roggeakker 194
cjoezoetermeer@fonteyenburg.nl
T 06 - 86870743

FONTEYNENBURG IN DE BUURT

Aanmelden of vragen over aanmelden?

Bel dan met onze Zorgtoeleiding via 088 - 50 50 101, stuur een mail naar zorgtoeleiding@fonteyenburg.nl, vul het aanmeldformulier in op www.fonteyenburg.nl of chat met Freddy op de website tijdens kantooruren.

Fonteyenburg is altijd op zoek...

...naar enthousiaste herstelcoördinatoren, herstelbegeleiders en herstelondersteuners. Ook op ons Service Bureau zijn regelmatig leuke vacatures. Kijk voor ons aanbod op www.fonteyenburg.nl

Scan de QR-code
voor alle locaties
en adressen



Contact met Fonteyenburg

Papyruspad 1 • 2283 HG Rijswijk
T 088 - 50 50 100 • info@fonteyenburg.nl
www.fonteyenburg.nl
of chat met Freddy op de website tijdens kantooruren

Volg Fonteyenburg ook via onze social media kanalen: YouTube, Facebook, Instagram, Twitter en LinkedIn



fonteyenburg
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!