

# ROOSTER UITLEG

## Werken aan jezelf

### Werken aan jezelf

De herstelwerkgroepen hebben we onder drie vormen van herstel verdeeld;

- creatief:

Tijdens de creatieve herstellvorm ga je met een herstelthema creatief aan de slag. Zo hebben we bijvoorbeeld een drieluik met de onderwerpen: verleden, heden, toekomst. Ook kan je met houten poppetjes je netwerkopstelling visualiseren.

- Spel:

Tijdens een spel, zoals het kwaliteitenspel, mentale gezondheidsspel of alles op tafelspel, wordt verbinding, erkenning, ontmoeting en stigma's in een veilige ruimte besproken.

- Training en/of themabijeenkomst:

Tijdens de trainingen of themabijeenkomsten worden onderdelen van onze WRAP- of ERH cursus aangeboden en gelijkwaardigheid, peersupport en eigen regie aangemoedigd.

### Meedoen

In de middag biedt CJOE een ontspannen activiteit aan. Deze activiteit is voor deelnemers door deelnemers. Met de bedoeling om ieders kracht te (her)ontdekken. De activiteit komt vanuit de behoefte van een deelnemer of de gehele groep. Met behulp van de participatiemedewerker wordt hij opgezet. De activiteit zelf wordt door de deelnemer met de groep uitgevoerd.

De participatiemedewerker vertaalt persoonlijke hersteldoelen aan de activiteit en observeert de deelnemer(s) om ontwikkelingen te bespreken.

### Ontmoeting

Op het programma van CJOE zijn de lunch en de uitloop terugkerende activiteiten. Deze activiteiten worden ingezet voor een laagdrempelig ontmoeting. 'Hoe voel jij je vandaag?' is het onderwerp waarmee de groep met en voor elkaar aan de slag gaat. Elkaar letterlijk ontmoeten en jezelf een plek of rol binnen de groep geven zijn essentiële onderdelen.

## Ontmoeting

## Meedoen

**Meer informatie? Neem gerust contact op met Lieneke Spaan via 06 - 30 71 47 81**