

de Fonteynenburger



Manager herstel en innovatie BARRY KRISTIANS

Samen werken aan herstel

Fonteynenburg begeleidt mensen die in moeilijke situaties terecht gekomen zijn, onder andere door hun psychische kwetsbaarheid. Zij willen herstellen en weer zo zelfstandig mogelijk wonen, leven en werken. Net zoals wij dat allemaal graag willen.

Barry Kristians is manager herstel en innovatie bij Fonteynenburg en vertelt hoe Fonteynenburg ook de omgeving van cliënten wil betrekken bij hun herstel,

zodat een goed netwerk ontstaat, een 'community' waarmee zij vol vertrouwen de toekomst weer in kunnen. "En vooral niet het gevoel hebben dat zij er alleen voor staan."

Weinig begrip

Er is vaak niet zo veel begrip voor mensen die moeite hebben zich staande houden in de samenleving. Barry is zelf begeleider geweest en

zag het patroon. Bijvoorbeeld bij Johan. "Johan had veel problemen en het gevoel dat anderen hem niet wilden zien of met een boogje om hem heen liepen. Daardoor had

hij er ook zelf steeds minder vertrouwen in dat hij zijn leven weer goed op de rit kon krijgen. Hij zag niet voor zich hoe hij weer 'mee kon doen', net als anderen om hem heen."

Warm hart

De begeleider van Fonteynenburg hielp Johan dit patroon te doorbreken. Stap-voor-stap bouwden ze samen een sociaal netwerk op. Ze gingen op zoek naar mensen die Johan een warm hart toedragen en hem wilden helpen weer een toekomst te zien. Bijvoorbeeld zijn familie met wie hij al lang geen contact meer had en de buurman die Johan maar een rare snuiter vond. Nu kent hij Johan beter en hij weet hoe hard hij aan zijn herstel werkt.

Groeiend zelfvertrouwen

"Gelukkig zijn er veel mensen die zich in willen zetten voor de samenleving. Dat helpt Johan ook. Zo heeft hij nu een wandelmaatje. Bert loopt elke week met Johan een flink stuk in het park. Daarna sluiten ze de wandeling af met koffie op een terras.

Johan en zijn begeleider bouwen verder aan het netwerk. Nu Johan ook een baan heeft gevonden bij de kringloopwinkel in de wijk leert hij weer nieuwe mensen kennen en krijgt hij nog meer structuur in zijn leven. Je ziet zijn zelfvertrouwen groeien en dat is nodig voor duurzaam herstel."



MARJA VAN LEEUWEN directeur bestuurder Fonteynenburg

Je staat er niet alleen voor

Ik ben ervan overtuigd dat mensen die deel uit maken van een groter geheel, een netwerk, zich hierdoor gesteund kunnen voelen en ook gesteund worden. Ertoe doen, bijdragen, meedoen

en erbij horen zijn voor iedereen in meer en ook soms in mindere mate van belang. Dit is het uitgangspunt van Fonteynenburg in de begeleiding aan mensen met een psychische kwets-

baarheid. Wij ondersteunen hen bij het opbouwen van een eigen netwerk en maken gebruik van al bestaande netwerken om herstel zo veel als mogelijk te faciliteren. Mensen hebben mensen nodig.

ERVARINGSDESKUNDIGEN

Gelijksoortige ervaringen delen geeft vertrouwen **02**

5 VRAGEN AAN

Berry, deelnemer CJOE **02**

DE DAG DAT IK

hoorde dat ik aan de slag kon als huismeester **03**

SAMEN STERK

voor Noord in Leidschendam **03**

ACTIVITEITENKALENDER

CJOE@Fonteynenburg

RESULTATEN
2021 IN CIJFERS **04**



Ervaringsdeskundige **NICK**

Ervaringsdeskundigen: gelijksoortige ervaringen delen geeft vertrouwen

Nick is sinds vorig jaar vast in dienst bij CJOE@Zoetermeer. Zelf afkomstig uit meerdere verslavingen en alweer enige tijd in herstel. Tijdens die verslavingen merkte hij dat je netwerk op dat moment vaak niet je veilige haven is, maar meer een vlucht van de boze buitenwereld. Bij herstel van je psychische aandoening hoort ook het werken aan een eigen (herstel) netwerk. Mensen die er voor je zijn als het even minder gaat.

Herstel om te delen

Na een lange weg van herstel kwam hij via via op de opleiding tot Ervaringsdeskundige. Hier leerde hij zich in te zetten voor

mensen met een psychische kwetsbaarheid door zijn eigen ervaringen in te zetten. Zo kon hij iets doen met zijn eigen verhaal.

"Niets moet, alles mag, ze vertrouwen me!"

Voor hem is de ervaringsdeskundige degene die het beste aansluit bij de belevingswereld van een

cliënt. Of liever gezegd, de deelnemer of bewoner, cliënt vindt hij een naar woord. "Door gelijksoortige ervaringen te delen merk je snel dat je dezelfde

taal spreekt. Dat geeft vertrouwen." Nick weet als geen ander hoe belangrijk het is om naar een bewoner te luisteren, echt te luisteren, voordat je als begeleider aan de slag gaat. Zo werk je samen gelijkwaardig aan herstel.

"Ik vraag een CJOE deelnemer altijd wat hij of zij wil doen. Daar anticipeer ik op. Soms organiseren we een activiteit of bieden we ruimte voor eigen inbreng. Zo passen we ons participatie aanbod aan op de vraag van de cliënt, herstelgericht en community gericht."

Dat laatste is nog sterk in ontwikkeling, maar hij ervaart zelf ook de voordelen van een goed eigen netwerk. Samen werken aan herstel kan hij ook met zijn vrienden thuis, zijn vriendin en familie. Zij zijn er als vangnet voor hem wanneer het minder gaat. Hij durft zijn emoties te delen. De deelnemers van de CJOE wisselen onderling ook ervaringen uit en vragen elkaar soms advies. "Herstellen doe je samen, als het even moeilijk is sta je niet alleen. Daarom vind ik de CJOE een mooie plek om écht samen aan de slag te gaan."



Scan de QR code om Nick's hele verhaal te lezen!



We stellen je graag voor aan Berry, één van de deelnemers van onze CJOE@Rijswijk. Een plek voor participatie en ontmoeting. Berry houdt zich hier bezig met van alles, van vervoer van cliënten tot klussen en opruimen, hij pakt alles aan. We stelden Berry 5 vragen.

VRAAG 1 Hoe ben jij bij CJOE terechtgekomen?

Na een lange periode van herstel van mijn psychische

kwetsbaarheid in combinatie met een alcoholverslaving heb ik mijn leven weer op de rit. Ik wilde zelf meer zingeving in mijn leven;

meer betekenen voor de maatschappij. Zo kwam ik via via bij de CJOE terecht. Ik kan hier aan de slag met mededeelnemers en voel me nuttig, ook door de gesprekken die ik hier voer.

VRAAG 2 Hoe kreeg je jouw eigen regie terug?

Vanaf het moment dat ik verplicht in een kliniek werd opgenomen kon ik werken via trainingen en herstelgroepen aan mijn herstel. Zo begon ik langzaam met het herbouwen van m'n zelfstandigheid. Je verlaat de kliniek en gaat stapje voor stapje met steeds minder begeleiding verder. Een eigen huis, hernieuwd contact met mijn kinderen, vrijwilligerswerk en deels begeleiding van Fonteynenburg om terugval te voorkomen. Ik merk nu dat ik zo ver ben dat ik zelf weer aan het roer sta en vooruit kan kijken.

VRAAG 3 Wat is jouw drijfveer in het leven?

Iets doen voor de maatschappij geeft me een goed gevoel! Ik ben na een actief werk leven nu op zoek naar mogelijkheden om mensen te helpen. Of dat nu in vervoer, schoonmaak, ondersteuning is, ik pak alles aan. Gesprekken voeren met deelnemers maar ook in bredere zin, zinvol zijn voor elkaar!

VRAAG 4 Geen cliënt maar een ervaringsdeskundige deelnemer?

Mensen blijven me zien als cliënt terwijl ik alle trainingen en behandelingen al heb gehad. Ik woon zelfstandig en leid mijn eigen leven. Dat verschil is voor mij belangrijk, ik ben al zo ver in mijn eigen herstel en kijk vooral vooruit hoe ik anderen kan helpen. Ik kom op de CJOE als deelnemer, om mensen te ontmoeten en om ervaringen

te delen. Zo helpen we elkaar samen vooruit.

VRAAG 5 Heb je een droom voor jouw toekomst?

Ik zou wel als ervaringsdeskundige aan de slag willen gaan. Zo kan je met cliënten elke week een soort social groep oprichten, om met elkaar te bespreken hoe je dag verloopt. Je kijkt dan onderling ook serieuzer naar elkaar en durf te delen! Ik observeer altijd eerst iemand en als ik door krijg hoe iemands situatie in elkaar zit, dan leg ik een deel van de problemen in mijn leven uit. Deze zijn deels opgelost door deelname aan de CJOE. Vervolgens stel ik die persoon dan de vraag: "Zou jij dat ook willen, zo een vooruitgang?" Ga dan ook hier samen aan de slag!



Meer weten over Berry of onze mogelijkheden bij CJOE@Servicebureau?

De dag dat ik hoorde dat ik aan de slag kon als huismeester

Ik heb weer vertrouwen in de toekomst

Rachid is in opleiding voor huismeester bij CJOE@Rijswijk. Na een aantal moeilijke jaren ziet hij nu weer een goede toekomst voor zich.

Rachid groeit op in Den Haag. Thuis loopt het niet zo lekker en al op jonge leeftijd komt hij op straat terecht. Daar komt hij in aanraking met justitie, met als dieptepunt een brand in zijn woning, die hij ternauwernood overleeft. Een belangrijk keerpunt in zijn leven...

Nieuwe vrienden en goed contact in de buurt

In 2019 komt Rachid bij Fonteynenburg terecht, op de locatie Wisselspoor in Rijswijk. "Samen met mijn begeleider maakte ik een plan om mijn leven weer goed op de rails te krijgen. Nieuwe vrienden en kennissen en goed contact in de buurt hielpen me echt."

Rachid herstelt, stap-voor-stap en woont nu een stuk zelfstandiger in de Rijnauwenstraat in Den Haag, waar hij zijn eigen studio heeft en begeleiding van Fonteynenburg onder handbereik.

Echt mijn ding

Toen ik hoorde dat er mogelijkheden om bij het Servicebureau van Fonteynenburg als huismeester in opleiding te werken dacht ik meteen "Dat is iets voor mij!". Rachid vertelt enthousiast over zijn nieuwe werkplek. "Ik doe kleine reparaties, magazijnwerk en dat soort dingen. Van alles wat. Wat ik het leukste vind aan mijn

werk hier op het Service Bureau? Het contact met mensen, de positieve sfeer, serieus genomen worden en waardering voelen, dat doet me goed en helpt dat ik weer meer vertrouwen in de toekomst krijg. Mensen zijn blij dat ik hier ben, het voelt alsof ik ze al jaren ken. Ik sta nu op de wachtlijst voor een zelfstandige woning."

Clëntenraad

Sinds oktober 2020 zit ik

in de Clëntenraad en denk ik mee in wat ik belangrijk vind voor clënten in het beleid van Fonteynenburg. "Ik kan er inmiddels aardig over meepraten nu ik op twee locaties gewoond heb en deelnemer ben bij CJOE@Rijswijk

Toekomst

Soms, als ik mijn woning ben en de eenzaamheid weer even toeslaat denk je "kijk eens naar wat ik al bereikt

heb, daar kan je trots op zijn" en dan zie ik het weer wat zonniger in.

Over een paar jaar hoop ik dat ik mijn rijbewijs heb, een eigen woning, een vaste baan en misschien zelfs wel een vrouw en een gezin. Dat is mijn droombeeld voor de toekomst."

SAMEN KLEUREN WE DE WERELD MOOIER!

"CONTACT MET MENSEN, DE POSITIEVE SFEER EN DE WAARDERING. DAT DOET ME GOED."



Samen Sterk voor Noord in Leidschendam

In Leidschendam hebben bewoners en ruim 30 partners, waaronder zorginstellingen zoals Fonteynenburg, scholen, woningcorporaties, sportverenigingen en politie eind vorig jaar de Deal voor Noord ondertekend. Een mooi programma dat inzet op mogelijkheden in de wijken in plaats van op problemen.

De komende 20 jaar zetten de bewoners en de partners zich samen extra in voor Leidschendam-Noord. In de wijken waar het om gaat wonen relatief veel kwetsba-

re gezinnen en er zijn andere moeilijkheden, zoals afvalproblemen en taalachterstand. Het programma zet in op talentontwikkeling, meer mensen aan het werk, langer

leren, een gezondere leefomgeving en meer verschillende huishoudens in de wijken. Het programma Sterk voor Noord bevat drie opgaven, die samen met bewoners en

partners opgesteld zijn. Met elkaar wordt er gewerkt aan het inlopen van achterstanden in onderwijs, financiële zelfredzaamheid en fijn en veilig wonen in de wijken

van Leidschendam Noord. Daarbij kun je denken aan het beter inzetten van het taalaanbod in de wijken, verminderen van de afvalproblematiek en inzet op meer tijd op school doorbrengen.

De kracht van het programma zit in het optimisme. Niet de problemen staan centraal, maar juist de kansen en ontwikkelingsmogelijkheden van de wijken.

Het programmaplan Sterk voor Noord wordt nu vertaald naar uitvoeringsplannen. Daarin komen de concrete acties die in een periode van 1 tot 4 jaar worden opgepakt. Het einddoel is dat de drie wijken in 2041 op hetzelfde gemiddelde niveau scoren als de rest van Leidschendam-Voorburg

Activiteitenkalender... bij CJOE@Fonteynenburg

Ontwikkel jezelf bij CJOE!

Werk samen aan je herstel door training, ontmoeting, en beleving. Op de CJOE locaties van Fonteynenburg kan dat. Een laagdrempelige manier om buurtgenoten te ontmoeten en nieuwe kennis op te doen.

Iedere CJOE is anders. Zo gaan deelnemers op de CJOE@Beukenbos in Rijswijk buiten aan de slag met houtbewerking, bosbeheer en dierenverzorging.

Drink een kop koffie bij CJOE of meld je aan voor de herstelgerichte activiteiten. CJOE@Zoetermeer en CJOE@Rijswijk bieden inloop in combinatie met hersteltrainingen.

Daarnaast zijn er op vaste dagen ook activiteiten voor recreatieve dagbesteding.

CJOE@Curtisslaan in Ypenburg is vooral herstelgericht, qua training en begeleiding bij het vinden van werkgerichte dagbesteding. Ook voor themabijeenkomsten, zoals het delen van je herstelverhaal, samen leren koken en samen eten.



"KOM EEN KEER LANGS, JE BENT VAN HARTE WELKOM!"

Een kleine greep uit ons aanbod

Inloop | Loop binnen voor een praatje, een kop koffie, kennismaken en even bijpraten

Recreatieve en arbeidsmatige dagbesteding | Leuke activiteiten ondernemen met elkaar, met computers leren omgaan, op zoek naar (vrijwilligers)werk en je administratie bijhouden.

Hersteltrainingen | Volg bij ons trainingen om je herstel te bevorderen, leer mogelijkheden om te zetten in acties en vertel jouw herstelverhaal

CJOE is altijd dichtbij en kan ook eerst een keer bij jou komen praten voordat je bij ons komt. Dan weet je wat je van ons kan verwachten.



Je kunt terecht bij:

CJOE@Rijswijk
CJOE@Curtisslaan (Den Haag)
CJOE@IJsduikerstraat (Den Haag)
CJOE @ Zoetermeer
En bij inloopcentrum De Smeltkroes in Rijswijk.



Scan de QR-code voor het actuele programma van CJOE

Fonteynenburg Resultaten 2021 in cijfers

AANTAL CLIËNTEN
EIND 2021: 770

BEGELEIDING THUIS: 528
BESCHERMD THUIS: 18
BESCHERMD WONEN: 224

Locaties per regio 2021

	LVWDH*	RDDH**	Zoetermeer
Beschermd wonen	3	3	5
Beschermd thuis	1	0	0
CJOE centrum	2	3	1
Totaal	6	6	6

Cliënten eind 2021

	LVWDH*	RDDH**	Zoetermeer	Totaal
Beschermd wonen	84	59	81	224
Beschermd thuis	18	0	0	18
Begeleiding thuis	112	157	259	528
Totaal	214	216	340	770

OPBRENGST 2021:
€18,7 MILJOEN

GEMIDDELD AANTAL FTE
OVER 2021: 197

Contact met Fonteynenburg

Papyruspad 1 • 2283 HG Rijswijk
T 088 - 505 01 00 • info@fonteynenburg.nl
www.fonteynenburg.nl
of chat met Freddy op de website tijdens kantooruren

Volg Fonteynenburg ook via onze social media kanalen: YouTube, Facebook, Instagram, Twitter en LinkedIn

* Leidschendam-Voorburg, Wassenaar, Den Haag
** Rijswijk, Delft, Den Haag