



**C**  
**JOE**

powered by  
**fonteynenburg**

# ACTIVITEITENOVERZICHT

CJOE@IJSDUIKERSTRAAT – OKTOBER '19



**fonteynenburg**  
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!

## Inhoud

|   |                   |
|---|-------------------|
| 1. Inleiding  | 3                 |
| 2. Op de hoogte blijven?! <b>Fout!</b><br><b>niet gedefinieerd.</b> | <b>Bladwijzer</b> |
| 3. Nieuwtjes  | 4                 |
| 4. Activiteitenoverzicht  | 5                 |
| Inloop  | 5                 |
| Themabijeenkomsten  | 5                 |
| Wandelen (met OpenJeHart)   | 5                 |
| Kaartavond  | 5                 |
| Bewegen voor senioren   | 6                 |
| Restaurant H'eerlijk  | 6                 |
| Internetcafé  | 6                 |
| En dan nog even dit...  | 6                 |
| 6. Rooster Augustus 2019  | 7                 |

## **1. Inleiding**

Dit is het activiteitenprogramma van RIBW Fonteynenburg voor CJOE@IJsduikerstraat voor het jaar 2019. Het is een aangepaste maanduitgave voor oktober.

Dit overzicht laat in één oogopslag zien welke activiteiten en workshops we organiseren, wat de kosten zijn en hoe je je hiervoor kunt aanmelden.

## 2. Nieuwtjes

- CJOE@IJsduikerstraat stopt. Helaas hebben meerdere factoren ervoor gezorgd dat wij niet door zullen gaan met CJOE@IJsduikerstraat in de huidige vorm. Voor meer informatie kunt u mailen naar [e.kulsdom@fonteyenburg.nl](mailto:e.kulsdom@fonteyenburg.nl)
- Onze bewegen voor senioren-docent Guido zal op 31 oktober zijn laatste les geven
- Op 11 oktober zal OpenJeHart de laatste wandeling doen vanuit CJOE. De extra activiteiten die maandelijks worden georganiseerd gaan wel door tot einde van het jaar!
- Restaurant H'eerlijk wilt niet stoppen voor de grote groep die er nu komt. Samen zijn wij in overleg wat wij jullie kunnen aanbieden op het moment dat CJOE er tussenuit stapt.

### 3. Activiteitenoverzicht

#### Inloop

**Wat** Elkaar ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee.  
**Wanneer** Wekelijks op de dinsdag van 14.00-16.00 uur  
**Plaats:** CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.  
**Kosten** Gratis  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Contact** *Eline (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

#### Themabijeenkomsten

**Wat** Iedere keer een ander thema  
**Wanneer** Zie maandoverzicht voor data.  
**Plaats** CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.  
**Kosten** Gratis  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Contact** *Eline (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

#### Wandelen (met OpenJeHart)

**Wat** Wandeling door de wijk  
**Wanneer** Iedere vrijdag van 10:00 – 11:00 uur **met OpenJeHart**  
**Plaats** CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.  
**Kosten** Gratis  
**Aanmelden** Lidmaatschap nodig  
**Contact** *Eline (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

#### Kaartavond

**Wat** Kaarten bij CJOE  
**Wanneer** Iedere dinsdag vanaf 19:00uur  
**Plaats** CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.  
**Kosten** Gratis  
**Aanmelden** Ja, bij Reina - 0627399000  
**Contact** *Zie hierboven*

## Bewegen voor senioren

**Wat** Beweegles geschikt voor de ouder wordende mens.  
**Wanneer** Iedere donderdag van 14:00 uur tot 15:00 uur  
**Plaats** CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.  
**Kosten** /  
**Aanmelden** niet nodig  
**Contact** *Eline (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

## Restaurant H'eerlijk

**Wat** Uiteten in CJOE  
**Wanneer** iedere dinsdagavond van 16:30 tot 18:00 uur  
**Plaats** **Let op!** Restaurant H'eerlijk, Harriët Freezerhof 201, 2492 JC Den Haag.  
**Kosten** €4,00  
**Aanmelden** Ja, voor dinsdag 12 uur via team watervogelstraat of Eline, zie contactgegevens  
**Contact** *Eline (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

## Internetcafé

**Wat** Voor (technische) computervragen  
**Wanneer** Iedere woensdag van 3 tot 4  
**Plaats** CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.  
**Kosten** /  
**Aanmelden** niet nodig  
**Contact** *Eline (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

## En dan nog even dit...

Mocht je graag iets willen betekenen voor CJOE? Laat dit dan weten!  
Dit kan bij:

- Eline Kulsdom: 06-86853515 of [e.kulsdom@fonteyenburg.nl](mailto:e.kulsdom@fonteyenburg.nl)

## 6. Rooster Oktober 2019

### Iedere Dinsdag

| Activiteit:          | Tijd:           | Aanmelden: | Kosten |
|----------------------|-----------------|------------|--------|
| Inloop               | 14:00 tot 16:00 | Nee        | -      |
| Restaurant H'eerlijk | 17:00 tot 18:30 | Ja         | €4,-   |
| Kaartavond           | 19:00 tot 21:00 | Ja         | -      |

### Iedere Woensdag

| Activiteit:  | Tijd:           | Aanmelden:                                     | Kosten |
|--|-----------------|--|--------|
| Inloop (creatief)  | 09:30 tot 11:30 | Nee  | -      |
| Internetcafé (Vervalt op de dagen dat er een thema-bijeenkomst is) | 15:00 tot 16:00 | Nee, indien mogelijk wel eigen laptop meenemen | -      |

### Iedere Donderdag

| Activiteit:           | Tijd:           | Aanmelden:                  | Kosten |
|-----------------------|-----------------|-----------------------------|--------|
| Bewegen voor senioren | 14:00 tot 15:00 | Nee, 31 oktober laatste les | -      |

### Iedere Vrijdag

| Activiteit:               | Tijd:           | Aanmelden:                                       | Kosten |
|---------------------------|-----------------|--|--------|
| Wandelen met Open je Hart | 10:00 tot 11:00 | Lidmaatschap nodig, 11 oktober laatste wandeling | -      |

### Extra activiteit

| Activiteit: | Tijd: | Aanmelden: | Kosten |
|-------------|-------|------------|--------|
|             |       |            | -      |

**C**

**JOE**



powered by  
**fonteynenburg**