



**C**  
**JOE**

powered by  
**fonteynenburg**

ACTIVITEITENOVERZICHT  
CJOE@CURTISSLAAN – OKTOBER '19



**Fonteynenburg**  
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!

# Inhoud

1. Nieuws	3
2. Vrijwilligersvacature	4
3. Buiten de deur dagbesteding doen of werken?	5
Schroeder v/d Kolk	5
Kringloop Rijswijk/Martini Fabriek	6
Hoeve Biesland	7
Huis van Rie	7
Betaald werken via Randstad of Shared Value	8
Dit is een kleine greep uit het aanbod buiten de deur...	8
4. Activiteitenoverzicht	9
Groepsbegeleiding	9
Inloop Curtisslaan & Inloop Ypendael	9
Bakken met Kelly	9
Kerkdienst	9
Met het nieuws de week in	9
Sporten met Reakt	9
Sporten	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
Inloop Ervaringsdeskundige	9
Trainingen	9
Sociale inloop	10
Verrassende Lunch	10
En dan nog even dit...	10
5. Rooster oktober 2019	10

## 1. Nieuws

- We krijgen de aankomende tijd een aantal vrijwilligersvacatures beschikbaar bij CJOE. Ben je geïnteresseerd? Laat het ons weten!
- Het levensverhaal op de dinsdagochtenden is tijdelijk met een zomerstop! Wanneer het weer zal gaan starten, horen jullie nog.
- We zoeken een redactie voor het krantje. Lijkt het jou leuk om samen met anderen een leuk krantje op te stellen? Laat het dan weten! Je kan je opgeven bij Eline.
- Vanaf 9 september komt er weer een heel schooljaar lang een stagiaire met ons meelopen. Jane is haar naam en zij zal de maandag en dinsdag aanwezig zijn.
- Vanaf 19 september zullen Trees en Michael een **nieuwe training** starten, namelijk; de sociale vaardigheidstraining. Ben je geïnteresseerd? Zoek Trees, Michael of iemand van CJOE even op voor meer informatie of om je op te geven!

## **2. Vrijwilligersvacature**

Zoals jullie konden lezen in het boekje van augustus is Mike (bewoner 3<sup>e</sup> etage) begonnen met een super lekkere lunch. Omdat de lunch zo'n groot succes is zijn wij op zoek naar de volgende vrijwilliger:

### **Gastheer/-vrouw**

Ben jij een enthousiasteling die het leuk vind om Mike te helpen met het schenken van drinken en het serveren van het eten?

Ben jij iedere vrijdag beschikbaar van 10:00uur tot 13:30?

**Laat dan van je horen!**

### 3. Buiten de deur dagbesteding doen of werken?

#### Schroeder v/d Kolk

Schroeder van der Kolk is een meer dan een kringloopwinkel. Hieronder beschrijven we welke werkzaamheden je bij Schroeder kunt doen:

#### **Productie**

Postkamer, inpakservice, textiel en kleding sorteren

#### **Catering**

Spoelkeuken, schoonmaken keuken en restaurant, kassa, voorbereiden van de maaltijden

#### **Schoonmaak**

Schoonhouden van de kantoorruimtes, de toiletruimtes en de gangen en werkruimtes.

#### **Techniek**

Hout (meubels maken en opknappen), witten, schilderen, behangen en tuinonderhoud

#### **Logistiek**

Magazijnwerk, transport en het callcenter

#### **Energieteam**

Mensen thuis bezoeken en uitleg geven over energiebesparende voorzieningen

#### **Kringloopwinkels**

Winkelwerkzaamheden, uitstallen en sorteren van artikelen, helpen uitladen van de vrachtwagen, klanten helpen, kassawerkzaamheden.

## **Kringloop Rijswijk/Martini Fabriek**

De Martinifabriek biedt een aantal verschillende werkzaamheden en projecten om iedereen mee te kunnen laten doen. Samen kijken ze naar talenten en interesses om zo een zo passend mogelijk plekje te vinden. Hieronder beschrijven we welke werkzaamheden je bij de Martinifabriek kunt doen:

### **Dude Goed**

Werken met textiel en retail. Een andere kleur kast of een nieuwe stof voor een stoel of bank zijn een aantal voorbeelden.

### **Sport en bewegen**

Bij dit project kan je groepstrainingen volgen voor een gezonde leefstijl

### **Bike repair**

Oude fietsen naar het grofvuil? Nee hoor! elk onderdeel wordt gerecycled om vervolgens van losse onderdelen weer één fiets te maken.

### **Groene vingers**

Van verschillende soorten plantenbakken voor de winkel tot een moestuin op het terras, er zijn vele manieren om de mouwen op te stropen binnen dit project

### **Kunststudio**

Meer informatie kan je opvragen bij Eline (van CJOE)

### **Vintage shop**

Meer informatie kan je opvragen bij Eline (van CJOE)

### **Koeriersdiensten**

Meer informatie kan je opvragen bij Eline (van CJOE)

### **Lunchroom (opent in 2020)**

Meer informatie kan je opvragen bij Eline (van CJOE)

## **Hoeve Biesland**

Hoeve Biesland is een boerderij waar je allerlei werkzaamheden kunt doen. Je kan hier namelijk op veel verschillende manieren een hulpboer worden. Hieronder een paar voorbeelden:

### **De boerderij**

Netjes houden van terrein, voeren van de dieren, hardhout maken, stallen uitmesten, snoeien bomen, gezamenlijke ruimtes schoonhouden.

### **De moestuin**

Voorzaaien, zaaien, planten, wieden, oogsten, bewateren, het onderhouden van het terrein, meehelpen met het opbouwen en afbreken van evenementen op de boerderij en het maken van streekproducten

### **Bakkerij**

Werken bij een bakkerij!

### **Slagerij**

Werken bij een slagerij!

### **Winkel**

Alle producten die op het land worden verbouwd en gemaakt, worden verkocht in de winkel. Ook hier zoeken kunnen hulpboeren aan de slag!

## **Huis van Rie**

Het huis van Rie biedt een inspirerende werkplek. De verschillende werkzaamheden zijn:

- Mode-textielatelier

- Brei- en haakatelier
- Was-, strijk- en sorteerservice,
- Hout-, meubel- en interieurwerkplaats
- Klussen op locatie
- Grafische studio
- Toekomst: maaltijdvoorziening
- Toekomst: boodschappenservice voor ouderen in de planning

### **Betaald werken via Randstad of Shared Value**

Ben je klaar voor een betaalde baan? Geef dit dat aan bij de begeleiding! Samen met Eline (van CJOE) wordt er dan een afspraak gemaakt met Randstad of Shared Value. Zij zullen je helpen bij het vinden van een passende baan. Op het moment dat deze gevonden is en je na een sollicitatiegesprek wordt aangenomen, mag je 1 of 2 maanden in dienst met behoud van je uitkering. Op het moment dat het werk dus niet is wat je gehoopt had, hoef je dus niet opnieuw je uitkering aan te vragen. Mocht het wel passen en je het totaal naar je zin hebben?! Dan vervalt je uitkering na die 1 of 2 maanden proeftijd en ga je in loondienst!

### **Dit is een kleine greep uit het aanbod buiten de deur...**

... Mocht er iets bij staan wat je leuk vind, of mocht er juist iets NIET bij staan wat je wel zoekt? Zoek je begeleider dan op, of maak direct een afspraak met Eline van CJOE.



## **4. Activiteitenoverzicht**

### **Groepsbegeleiding**

Voor de bewoners van de Curtisslaan en Plesmanlaan vindt er iedere woensdag groepsbegeleiding plaats. Hier worden onderwerpen behandeld die door de bewoners zelf kunnen worden aangevraagd.

### **Inloop Curtisslaan & Inloop Ypendael**

Iedere maandag, donderdag en zaterdag vindt er een inloop plaats waarin er ruimte is voor ontmoeting, een kop koffie/thee en het uitwisselen van ervaringen van de dag.

### **Bakken met Kelly**

Kelly vind het erg leuk om lekkere dingen te maken. Dit wil ze graag samen met jullie doen! Sluit vooral aan!

### **Kerkdienst**

In iedere even week vindt er een kerkdienst plaats. Dit is om de woensdagavond vanaf 20:00uur. Kijk in het weekoverzicht voor de exacte data.

### **Met het nieuws de week in**

Iedere maandagochtend gaan we de week goed beginnen. Onder het genot van een kop koffie en thee nemen we het nieuws van afgelopen week door en kijken we vooruit naar wat er de aankomende week op de planning staat.

### **Sporten met Reakt**

Vanuit Reakt komt Erik of Dennis iedere woensdagochtend om te sporten bij Piet Vink

### **Inloop Ervaringsdeskundige**

Vind je het fijn om even je verhaal kwijt te kunnen en te praten met een ervaringsdeskundige? Kom dan langs bij Kees! Kees heeft geen vaste inloop meer, waardoor hij nu ook op andere tijden afspraken kan maken.

### **Trainingen**

Vera, Marit, Eline, Trees en Michael bieden trainingen aan gericht op je herstel. Dit kan in groepsverband maar ook individueel. Geef het aan bij de begeleiding als je interesse hebt in een cursus of training.

## Sociale inloop

Tijdens deze middag kan je bij de participatie begeleider terecht voor vragen en tips als je ergens tegenaan loopt in sociaal contact.

Je kan natuurlijk ook gewoon een lekker kopje koffie komen drinken.

## Verrassende Lunch

Iedere vrijdag om 12:00 zullen Mike en Erna zorgen voor een verrassende lunch @CJOE. Geef je voor iedere vrijdag op via [delunch@outlook.com](mailto:delunch@outlook.com) of via Mike en sluit gezellig aan bij de lunch!

## En dan nog even dit...

Mocht je graag iets willen betekenen voor CJOE? Laat dit dan weten!

Dit kan bij:

- Eline Kulsdom: 06-86853515 of [e.kulsdom@fonteyenburg.nl](mailto:e.kulsdom@fonteyenburg.nl)

## 5. Rooster oktober 2019

### Maandag

Activiteit:	Tijd:	Bijzonderheden:
Met het nieuws de week in	Vanaf 10:00 uur	
Bakken met Kelly	Vanaf 14:00	
Sporten	Vanaf 16:30 uur	
Inloop Curtisslaan	19:00 tot 20:00	

### Dinsdag

Activiteit:	Tijd:	Bijzonderheden:
Projectoverleg	Vanaf 14:00 uur	
Kookworkshop	Vanaf 16:00 uur	
Groepsbegeleiding +	Vanaf 18:00 uur	Op aanmelding

## Woensdag

Activiteit:	Tijd:	Bijzonderheden:
Sporten met Reakt	09:00 tot 10:00	
Groepsbegeleiding Ypendael & Curtisslaan	18:00 tot 19:00	9 okt. vervalt i.v.m. gala
Kerkdienst	20:00 tot 21:00	Alleen op 9 en 23 oktober

## Donderdag

Activiteit:	Tijd:	Bijzonderheden:
Training met Vera		Op aanvraag
Sociale Vaardigheid- training	15:00 tot 16:00	Vanaf 19 sept, aanmelden bij Michael/Trees
Inloop Curtisslaan	19:00 tot 20:00	

## Vrijdag

Activiteit:	Tijd:	Bijzonderheden:
Verassende lunch	Vanaf 12:00	4 okt: Erwtensoup met roggenbrood en spek 11 okt: Broodje gezond 18 okt: Kipdrumsticks uit de oven 25 okt: Rijst wafels met zalm/kipfilet
Internetcafé	15:00 tot 16:00	

## Zaterdag

Activiteit:	Tijd:	Bijzonderheden:
Inloop Ypendael	14:00 tot 15:00	
Inloop Curtisslaan	15:00 tot 16:00	

**C**

**JOE**



powered by  
**fonteynenburg**