



**C**  
**JOE**

powered by  
**fonteynenburg**

ACTIVITEITENOVERZICHT  
CJOE@CURTISSLAAN – AUGUSTUS '19



**Fonteynenburg**  
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!



# Inhoud

1. Nieuws	4
2. Interview	5
3. Lunchen met Mike	6
4. Activiteitenoverzicht	7
Groepsbegeleiding	7
Inloop Curtisslaan & Inloop Ypendael	7
Bakken met Kelly	7
Kerkdienst	7
Met het nieuws de week in	7
Sporten met Reakt	7
Sporten	8
Inloop Ervaringsdeskundige	8
Trainingen	8
Sociale inloop	8
Verrassende Lunch	8
En dan nog even dit...	9
5. Rooster Juni 2019	10

## 1. Nieuws

- We krijgen de aankomende tijd een aantal vrijwilligersvacatures beschikbaar bij CJOE. Ben je geïnteresseerd? Laat het ons weten!
- Het levensverhaal op de dinsdagochtenden is tijdelijk met een zomerstop! Wanneer het weer zal gaan starten, horen jullie nog.
- Ook de activiteit 'Engels met Eva' heeft een zomerstop. Ook hiervan horen jullie wanneer het weer begint!
- We zoeken een redactie voor het krantje. Lijkt het jou leuk om samen met anderen een leuk krantje op te stellen. Laat het dan weten! Je kan je opgeven bij Eline.

## 2. Interview

Iedere maand gaan we een bezoeker van CJOE@Curtisslaan interviewen. Hij/zij mag aan het eind iemand kiezen die we volgende maand terug kunnen vinden in het CJOE boekje. Deze maand is de eer aan Hazel.

### 1. Hoe heet je ?

Eline

### 2. Wat vind je van CJOE ?

CJOE is een veilige plek waar iedereen zichzelf kan zijn en kan werken aan zijn/haar herstel

### 3. Hoe vaak kom je bij CJOE ?

Heel vaak!

### 4. Welke activiteiten volg je bij CJOE ?

Ik geef zelf de Eigen Regie en Herstel training. Dus stiekem doe ik die ook mee. Erg leerzaam!

### 5. Pluspunten.

Ik zie dat CJOE steeds een beetje meer van de bezoekers wordt. Mooi om te zien hoe een ieder zich verantwoordelijk gaat voelen voor de omgeving en de activiteiten!

### 6. Wat wil je nog meer zien bij CJOE?

Het gebeurt al veel, maar zou het mooi vinden als wij allen nog meer van elkaar kunnen leren.

### 7. Wie wil je dat de volgende wordt voor dit interview ?

Ik geef het stokje door aan Kelly.



### 3. Lunchen met Mike

Mijn naam is Mike en ik ben bewoner van de 3<sup>e</sup> etage van Ypendael. Sinds kort doe ik elke vrijdag een lunch verzorgen samen met Erna. Ik vind het belangrijk om gezond te eten dus daar let ik op tijdens mijn keuzes over het eten. Omdat het nu zomer is maak ik koude lunchgerechten. In dit activiteitenoverzicht kan je zien wat ik maak.

Ik zal mijzelf nog even wat meer voorstellen. Ik noem mezelf Mike Bond. Ik heb suikerziekte en hiervoor heb ik een dieet. Op deze manier ben ik begonnen om gezonde maaltijden te eten en deze wil ik nu ook serveren in het CJOE Restaurant. Iedere vrijdag van 12:00uur tot 13:00uur is iedereen welkom van Ypendael of Curtiss-/Plesmanlaan. Wil jij je wel van te voren opgeven als je wilt mee eten? Dan weet ik op hoeveel personen ik kan rekenen met de boodschappen!

Daarnaast ben ik voor deze activiteit opzoek naar een gastheer/-vrouw die mij kan helpen met het uitserveren van het eten.

Wat ook goed is om te vertellen is dat we geen koffie of thee schenken maar er kan wel limonade gedronken worden.

Ik vind het leuk dat we op deze manier samen kunnen komen bij CJOE@Curtisslaan.

Tot vrijdag!



## **4. Activiteitenoverzicht**

### **Groepsbegeleiding**

Voor de bewoners van de Curtisslaan en Plesmanlaan vindt er iedere woensdag groepsbegeleiding plaats. Hier worden onderwerpen behandeld die door de bewoners zelf kunnen worden aangevraagd.

### **Inloop Curtisslaan & Inloop Ypendael**

Iedere maandag, donderdag en zaterdag vindt er een inloop plaats waarin er ruimte is voor ontmoeting, een kop koffie/thee en het uitwisselen van ervaringen van de dag.

### **Bakken met Kelly**

Kelly vind het erg leuk om lekkere dingen te maken. Dit wil ze graag samen met jullie doen! Sluit vooral aan!

### **Kerkdienst**

In iedere even week vindt er een kerkdienst plaats. Dit is om de woensdagavond vanaf 20:00uur. Kijk in het weekoverzicht voor de exacte data.

### **Met het nieuws de week in**

Iedere maandagochtend gaan we de week goed beginnen. Onder het genot van een kop koffie en thee nemen we het nieuws van afgelopen week door en kijken we vooruit naar wat er de aankomende week op de planning staat.

### **Sporten met Reakt**

Vanuit Reakt komt Erik of Dennis iedere woensdagochtend om te sporten bij Piet Vink

## **Sporten**

Marit zal iedere maandagmiddag en donderdagmiddag gaan sporten bij Piet Vink.

## **Inloop Ervaringsdeskundige**

Vind je het fijn om even je verhaal kwijt te kunnen en te praten met een ervaringsdeskundige? Kom dan langs bij Kees! Kees heeft geen vaste inloop meer, waardoor hij nu ook op andere tijden afspraken kan maken.

## **Trainingen**

Vera en Marit bieden trainingen aan gericht op je herstel. Dit kan in groepsverband maar ook individueel. Geef het aan bij de begeleiding als je interesse hebt in een cursus of training.

## **Sociale inloop**

Tijdens deze middag kan je bij de participatie begeleider terecht voor vragen en tips als je ergens tegenaan loopt in sociaal contact. Je kan natuurlijk ook gewoon een lekker kopje koffie komen drinken.

## **Verrassende Lunch**

Iedere vrijdag om 12:00 zullen Mike en Erna zorgen voor een verrassende lunch @CJOE. Sluit gezellig aan bij de lunch!



## En dan nog even dit...

Mocht je graag iets willen betekenen voor CJOE? Laat dit dan weten!

Dit kan bij:

- Eline Kulsdom: 06-86853515 of

[e.kulsdom@fonteynenburg.nl](mailto:e.kulsdom@fonteynenburg.nl)

## 5. Rooster Juni 2019

### Maandag

<b>Activiteit:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Bijzonderheden:</b>
Met het nieuws de week in	Vanaf 10:00 uur	
Bakken met Kelly	Vanaf 14:00	
Sporten	Vanaf 16:30 uur	Samen met Kelly
Inloop Curtisslaan	19:00 tot 20:00	

### Dinsdag

<b>Activiteit:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Bijzonderheden:</b>
Kookworkshop	Vanaf 16:00 uur	
ERH & SoVa combi training	Vanaf 18:00 uur	Vaste groep M.u.v 16-07 & 23-07

### Woensdag

<b>Activiteit:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Bijzonderheden:</b>
Sporten met Reakt	09:00 tot 10:00	
Groepsbegeleiding Ypendael & Curtisslaan	18:00 tot 19:00	
Kerkdienst	20:00 tot 21:00	Alleen op 14 en 28 augustus

### Donderdag

<b>Activiteit:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Bijzonderheden:</b>
Training met Vera		Op aanvraag
Inloop Curtisslaan	19:00 tot 20:00	

## Vrijdag

<b>Activiteit:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Bijzonderheden:</b>
Verassende lunch	Vanaf 12:00	<b>2 aug:</b> Mike's verjaardag verrassingslunch <b>9 aug:</b> Fruitsalademix <b>16 aug:</b> kippensoep met stokbrood en kruidenboter <b>23 aug:</b> broodje gezond <b>30 aug:</b> Courgettesoep met bruchette met tomaat
Internetcafé	15:00 tot 16:00	

## Zaterdag

<b>Activiteit:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Bijzonderheden:</b>
Inloop Ypendael	14:00 tot 15:00	
Inloop Curtisslaan	15:00 tot 16:00	

**C**

**JOE**



powered by  
**fonteynenburg**