



C
JOE

powered by
fonteynenburg

ACTIVITEITENOVERZICHT
CJOE@IJSDUIKERSTRAAT – JUNI '19



fonteynenburg
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!

Inhoud

1.Inleiding	3
2.Op de hoogte blijven?!	3
3.Nieuwtjes	4
4.Activiteitenoverzicht	5
Inloop	5
Themabijeenkomsten	5
Wandelen (met OpenJeHart)	5
Bewegen voor senioren	6
Restaurant H'eerlijk	6
Internetcafé	6
En dan nog even dit...	6
6. Rooster Juni 2019	7

1. Inleiding

Dit is het activiteitenprogramma van RIBW Fonteynenburg voor CJOE@Ijsduikerstraat voor het jaar 2019. Het is een aangepaste maanduitgave voor juni.

Dit overzicht laat in één oogopslag zien welke activiteiten en workshops we organiseren, wat de kosten zijn en hoe je je hiervoor kunt aanmelden.

Ons streven is om mensen te laten ontdekken waar ze goed in zijn, waar ze plezier aan beleven en waar ze zich verder in kunnen ontwikkelen. Momenteel is het activiteitenaanbod minimaal gevuld. Dit komt omdat CJOE nog volop in ontwikkeling is.

Wil je op de hoogte blijven van alle activiteiten, jezelf opgeven voor workshops of jezelf inschrijven als vrijwilliger, neem dan contact op met Eline Kulsdom of Aimée Zonneveld – Participatie coördinator van de locatie; e.kulsdom@fonteynenburg.nl of 06 86 85 35 15. a.bosma@fonteynenburg.nl of 06 86 87 65 53.

2. Op de hoogte blijven?!

Het programmaoverzicht wordt iedere maand digitaal verstuurd naar de meeste van onze deelnemers. Wil je ook op de hoogte gehouden worden van de laatste activiteiten of wijzigingen? Stuur dan een mailtje naar e.kulsdom@fonteynenburg.nl. Dan zorgen we ervoor dat je mailadres op onze mailingslijst komt te staan en het laatste nieuws altijd in je inbox verschijnt. Ook kun je het aangeven wanneer je het programmaoverzicht via de post wilt ontvangen.

3. Nieuwtjes

- Helaas heeft onze vrijwilliger voor de lunch op donderdag, zijn werkzaamheden neergelegd. De afgelopen maand hebben wij geïnvesteerd in het zoeken naar een nieuwe vrijwilliger. Tot op heden hebben wij nog niemand gevonden, daarom zijn wij genoodzaakt de lunch stop te zetten. Mocht je interesse hebben in deze vrijwilligers functie, bel dan naar Eline Kulsdom op 0686853515
- Wij zoeken iemand die interesse heeft om onze ruimte op de ijsduikerstraat schoon te maken. Het gaat om 2 keer per week, ongeveer 2 uurtjes.

4. Activiteitenoverzicht

Inloop

Wat Elkaar ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee.
Wanneer Wekelijks op de dinsdag van 14.00-16.00 uur
Plaats: CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Niet nodig
Contact *Eline of Aimée (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Themabijeenkomsten

Wat Iedere keer een ander thema
Wanneer Zie maandoverzicht voor data.
Plaats CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Niet nodig
Contact *Eline of Aimée (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Wandelen (met OpenJeHart)

Wat Wandeling door de wijk
Wanneer Iedere dinsdag en donderdag van 16.00 – 16.30 uur.
En vanaf 11 januari iedere vrijdag van 10:00 – 11:00 uur **met OpenJeHart**
Plaats CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Lidmaatschap nodig
Contact *Eline of Aimée (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Bewegen voor senioren

Wat Beweegles geschikt voor de ouder wordende mens.
Wanneer Iedere donderdag van 14:00 uur tot 15:00 uur
Plaats CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten /
Aanmelden niet nodig
Contact *Eline of Aimée (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Restaurant H'eerlijk

Wat Uiteten in CJOE
Wanneer iedere dinsdagavond van 16:30 tot 18:00 uur
Plaats **Let op!** Restaurant H'eerlijk, Harriët Freezerhof 201, 2492 JC Den Haag.
Kosten €4,00
Aanmelden Ja, voor dinsdag 12 uur via team watervogelstraat of Eline, zie contactgegevens
Contact *Eline of Aimée (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Internetcafé

Wat Voor (technische) computervragen
Wanneer Iedere woensdag van 3 tot 4
Plaats CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten /
Aanmelden niet nodig
Contact *Eline of Aimée (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

En dan nog even dit...

Mocht je graag iets willen betekenen voor CJOE? Laat dit dan weten!
Dit kan bij:

- Eline Kulsdom: 06-86853515 of e.kulsdom@fonteyenburg.nl
- Aimée Zonneveld: 06-86876553 of a.bosma@fonteyenburg.nl

6. Rooster Juni 2019

Iedere Dinsdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Inloop	14:00 tot 16:00	Nee	-
Wandelen	16:00 tot 16:30	Nee	-
Restaurant H'eerlijk	17:00 tot 18:30	Ja	€4,-
Kaartavond	19:30 tot 21:00	Nee	-

Iedere Woensdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Internetcafe	15:00 tot 16:00	Nee, indien mogelijk wel eigen laptop meenemen	-

Iedere Donderdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Bewegen voor senioren	14:00 tot 15:00	Nee	-
Wandelen	16:00 tot 16:30	Nee	-

Iedere Vrijdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Wandelen met Open je Hart	10:00 tot 11:00	Lidmaatschap nodig	-

Extra activiteit

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Themabijeenkomst over dementie	Woensdag 26 juni 14:30 tot 16:00 uur	Nee	-

C

JOE



powered by
fonteynenburg