



C
JOE

powered by
fonteynenburg

ACTIVITEITENOVERZICHT
CJOE@IJSDUIKERSTRAAT – APRIL '19



Fonteynenburg
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!

Inhoud

1. Inleiding	3
2. Op de hoogte blijven?!	3
3. Nieuwtjes	4
4. Activiteitenoverzicht	5
Inloop	5
Themabijeenkomsten	5
Wandelen (met OpenJeHart)	5
Lunch	5
Bewegen voor senioren	6
Restaurant H'eerlijk	6
Internetcafé	6
En dan nog even dit...	6
6. Rooster April 2019	7

1. Inleiding

Dit is het activiteitenprogramma van RIBW Fonteynenburg voor CJOE@IJsduikerstraat voor het jaar 2019. Het is een aangepaste maanduitgave voor april.

Dit overzicht laat in één oogopslag zien welke activiteiten en workshops we organiseren, wat de kosten zijn en hoe je je hiervoor kunt aanmelden.

Ons streven is om mensen te laten ontdekken waar ze goed in zijn, waar ze plezier aan beleven en waar ze zich verder in kunnen ontwikkelen. Momenteel is het activiteitenaanbod minimaal gevuld. Dit komt omdat CJOE nog volop in ontwikkeling is.

Wil je op de hoogte blijven van alle activiteiten, jezelf opgeven voor workshops of jezelf inschrijven als vrijwilliger, neem dan contact op met Eline Kulsdom of Hazel Basak – Participatie coördinator van de locatie;

e.kulsdom@fonteynenburg.nl of 06 86 85 35 15.

h.basak@fonteynenburg.nl of 06 86 87 65 53.

2. Op de hoogte blijven?!

Het programmaoverzicht wordt iedere maand digitaal verstuurd naar de meeste van onze deelnemers. Wil je ook op de hoogte gehouden worden van de laatste activiteiten of wijzigingen? Stuur dan een mailtje naar e.kulsdom@fonteynenburg.nl. Dan zorgen we ervoor dat je mailadres op onze mailingslijst komt te staan en het laatste nieuws altijd in je inbox verschijnt. Ook kun je het aangeven wanneer je het programmaoverzicht via de post wilt ontvangen.

3. Nieuwtjes

- Naar aanleiding van de goede ervaringen van 5 maart, hebben we besloten, in overleg met restaurant H'eerlijk, om de activiteit te verplaatsen naar het restaurant zelf aan het Harriët Freezerhof. De eigen bijdrage van €4 blijft gewoon van kracht. Afgelopen 5 maart hebben de deelnemers van deze activiteit onderling met elkaar voor vervoer gezorgd. Wij zouden het fijn vinden als dit iedere week zo kan blijven gaan. Maar we begrijpen het ook als er een keer iemand geen vervoer kan regelen. Daarom hebben wij wekelijks een busje geregeld die er voor zorgt dat de mensen **zonder vervoer** toch bij restaurant H'eerlijk kunnen komen. Dit busje vertrekt iedere dinsdag om 16:45 vanaf de ijsduikerstraat, mocht je gebruik willen maken van dit busje bel dan naar Eline op 0686853515.
- Vanaf woensdag 3 april is er een internetcafé @CJOE Ijsduikerstraat. U kunt hier terecht voor al uw (technische) computervragen. We hebben niet veel laptops beschikbaar. Als u een eigen laptop heeft dient deze meegenomen te worden.
- In de week van 8 tot 14 april is het de week van ervaringsdeskundigheid. Hiervoor organiseren wij op vrijdag 12 april een activiteit genaamd 'Over de streep' zoals het gelijknamige televisieprogramma. Kijk op www.ervaringsdeskundigen.nl voor meer informatie.

4. Activiteitenoverzicht

Inloop

Wat Elkaar ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee.
Wanneer Wekelijks op de dinsdag van 14.00-16.00 uur
Plaats: CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Themabijeenkomsten

Wat Iedere keer een ander thema
Wanneer Zie maandoverzicht voor data.
Plaats CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Wandelen (met OpenJeHart)

Wat Wandeling door de wijk
Wanneer Iedere dinsdag en donderdag van 16.00 – 16.30 uur.
En vanaf 11 januari iedere vrijdag van 10:00 – 11:00 uur **met OpenJeHart**
Plaats CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Lidmaatschap nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Lunch

Wat Schuif aan en eet met ons mee. Er staat een verzorgde lunch klaar.
Wanneer iedere donderdag vanaf 12:00 uur
Plaats CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Voorlopig nog gratis
Aanmelden Voor woensdag 12 uur
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Bewegen voor senioren

Wat Beweegles geschikt voor de ouder wordende mens.
Wanneer Iedere donderdag van 14:00 uur tot 15:00 uur
Plaats CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten /
Aanmelden niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Restaurant H'eerlijk

Wat Uiteten in CJOE
Wanneer iedere dinsdagavond van 16:30 tot 18:00 uur
Plaats **Let op!** Restaurant H'eerlijk, Harriët Freezerhof 201, 2492 JC Den Haag.
Kosten €4,00
Aanmelden Ja, voor dinsdag 12 uur via team watervogelstraat of Eline, zie contactgegevens
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Internetcafé

Wat Voor (technische) computervragen
Wanneer Iedere woensdag van 3 tot 4
Plaats CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten /
Aanmelden niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

En dan nog even dit...

Mocht je graag iets willen betekenen voor CJOE? Laat dit dan weten!
Dit kan bij:

- Eline Kulsdom: 06-86853515 of e.kulsdom@fonteyenburg.nl
- Hazel Basak: 06-86876553 of h.basak@fonteyenburg.nl

6. Rooster April 2019

Iedere Dinsdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Inloop	14:00 tot 16:00	Nee	-
Wandelen	16:00 tot 16:30	Nee	-
Restaurant H'eerlijk LET OP: LOCATIE IS VERANDERD!!! ZIE HOOFDSTUK 'NIEUWTJES'	17:00 tot 18:30	Ja	€4,-
Kaartavond	19:30 tot 21:00	Nee	-

Iedere Woensdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Internetcafe	15:00 tot 16:00	Nee, indien mogelijk wel eigen laptop meenemen	-

Iedere Donderdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Lunch	12:30 tot 13:30	Ja	-
Bewegen voor senioren	14:00 tot 15:00	Nee	-
Wandelen	16:00 tot 16:30	Nee	-

Iedere Vrijdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Wandelen met Open je Hart	10:00 tot 11:00	Lidmaatschap nodig	-

Extra activiteit

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Windlichtjes schilderen	Dinsdag 9 april 10:00 tot 12:30	Nee	-
Over de Streep – week van de ervaringsdeskundigheid	Vrijdag 12 april 14:00 tot 16:00		

C

JOE



powered by
fonteynenburg