



C
JOE

powered by
fonteynenburg

ACTIVITEITENOVERZICHT

CJOE@IJSDUIKERSTRAAT – FEB '19



fonteynenburg
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!

Inhoud

1. Inleiding	3
2. Welkom bij CJOE@IJsduikerstraat	3
3. Op de hoogte blijven?!	4
4. Nieuwtjes	5
5. Activiteitenoverzicht	6
Inloop	6
Themabijeenkomsten	6
Wandelen (met Open je Hart)	6
Lunch	6
Bewegen voor senioren	7
Restaurant H'eerlijk	7
Extra activiteit:	7
En dan nog even dit...	7
3. Rooster Februari 2019	8

1. Inleiding

Dit is het activiteitenprogramma van RIBW Fonteynenburg voor CJOE@IJsduikerstraat voor het jaar 2019. Het is een aangepaste maanduitgave voor februari. De reden dat we een uitgave per maand doen, is vanwege de snelle wisseling van het activiteitenaanbod.

Dit overzicht laat in één oogopslag zien welke activiteiten en workshops we organiseren, wat de kosten zijn en hoe je je hiervoor kunt aanmelden.

Ons streven is om mensen te laten ontdekken waar ze goed in zijn, waar ze plezier aan beleven en waar ze zich verder in kunnen ontwikkelen. Momenteel is het activiteitenaanbod minimaal gevuld. Dit komt omdat CJOE nog volop in ontwikkeling is.

Wil je op de hoogte blijven van alle activiteiten, jezelf opgeven voor workshops of jezelf inschrijven als vrijwilliger, neem dan contact op met Eline Kulsdom of Hazel Basak – Participatie coördinator van de locatie;
e.kulsdom@fonteynenburg.nl of 06 86 85 35 15.
h.basak@fonteynenburg.nl of 06 86 87 65 53.

2. Welkom bij CJOE@IJsduikerstraat

Sinds februari 2018 is CJOE@IJsduikerstraat officieel geopend door Fonteynenburg, in samenwerking met WoonInvest. Het was een drukke en gezellige middag, waarbij we het startsein hebben gegeven voor de verschillende activiteiten die er zullen gaan plaats vinden.

CJOE@Ijsduikerstraat is volop in ontwikkeling. Het centrum dient allereerst als participatie- en educatiecentrum waarbij de doelgroep van Fonteyenburg de mogelijkheid krijgt om te werken aan hersteldoelen. Variërend van leren koken, tot omgaan met je geld, of het vinden van een baan, tot het trainen van bijvoorbeeld sociale vaardigheden.

Daarnaast is CJOE@Ijsduikerstaat ook een 'Haags Ontmoeten' locatie. Dit betekent dat wij activiteiten realiseren voor de oudere doelgroep in de wijk. Hier ontvangen wij subsidie voor.

CJOE@Ijsduikerstraat heeft ook een kantoor. Hier werken medewerkers van Fonteyenburg van 09:00 uur tot 21:00 uur, voor de locatie Watervogelstraat. Dit is een woonlocatie van Fonteyenburg.

3.Op de hoogte blijven?!

Het programmaoverzicht wordt iedere maand digitaal verstuurd naar de meeste van onze deelnemers. Wil je ook op de hoogte gehouden worden van de laatste activiteiten of wijzigingen? Stuur dan een mailtje naar e.kulsdom@fonteyenburg.nl. Dan zorgen we ervoor dat je mailadres op onze mailingslijst komt te staan en het laatste nieuws altijd in je inbox verschijnt. Ook kun je het aangeven wanneer je het programmaoverzicht via de post wilt ontvangen.

4. Nieuwtjes

- In 2018 is CJOE@IJsduikerstraat officieel geopend. We zijn nog steeds volop in ontwikkeling en inmiddels zijn er veel wisselingen geweest van activiteiten. Ondanks dat zijn we toch erg trots hoeveel activiteiten er inmiddels zijn en wat er allemaal is bereikt.
 - Ter aanvulling: Team CJOE is ontzettend trots met de samenwerking met onze collega's vanuit Team Watervogel. Amalija, Naomi, Bianca, Luuk, Ron, Oscar en Kevin, dank voor al jullie inzet!
 - Team CJOE bestaat nu uit Aimée, Eline en Hazel.
- Zoals jullie misschien wel weten is Aimée zwanger en hoopt zij in februari te bevallen van een mooie gezonde dochter. Vanaf 18 januari 2019 zal zij daarom niet meer aanwezig zijn op CJOE gedurende 4 maanden.
- Sinds vorige maand heeft CJOE nauw contact met OpenJeHart en de Mantelkring. Wil je een gratis lidmaatschap of meer informatie? Neem dan contact op met Eline Kulsdom via e.kulsdom@fonteyenburg.nl
- Ook in 2019 zullen wij nog subsidie ontvangen vanuit het Haags Ontmoeten. Dit is een subsidie voor de kwetsbare ouderen uit de wijk.
- In 2019 zullen wij ook weer onze deuren open zetten tijdens de verkiezingen. Wij zijn sinds vorig jaar een stemlokaal.
- Daarnaast zijn er warme contacten gelegd bij de huisartsen uit de buurt. Dit heeft als resultaat dat de kans zeer groot is dat de griepvrij in het najaar van 2019 gegeven kan worden op onze locatie. Hier horen jullie later meer over!

5. Activiteitenoverzicht

Inloop

Wat Elkaar ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee.
Wanneer Wekelijks op de dinsdag van 14.00-16.00 uur
Plaats: CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Themabijeenkomsten

Wat Iedere keer een ander thema
Wanneer Zie maandoverzicht voor data.
Plaats CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Wandelen (met OpenJeHart)

Wat Wandeling door de wijk
Wanneer Iedere dinsdag en donderdag van 16.00 – 16.30 uur.
En vanaf 11 januari iedere vrijdag van 10:00 – 11:00 uur **met OpenJeHart**
Plaats CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Gratis
Aanmelden Lidmaatschap nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Lunch

Wat Schuif aan en eet met ons mee. Er staat een verzorgde lunch klaar.
Wanneer vanaf 13 september
Plaats CJOE@IJsduikerstraat, IJsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten Voorlopig nog gratis
Aanmelden Voor woensdag 12 uur
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Bewegen voor senioren

Wat Beweegles geschikt voor de ouder wordende mens.
Wanneer Iedere donderdag van 14:00 uur tot 15:00 uur
Plaats CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten /
Aanmelden niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Restaurant H'eerlijk

Wat Uiteten in CJOE
Wanneer vanaf 13 november iedere dinsdagavond van 16:30 tot 18:00 uur
Plaats CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag.
Kosten €4,00
Aanmelden Ja, voor dinsdag 12 uur via team watervogelstraat of Eline, zie contactgegevens
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Extra activiteit:

Wat Optreden : Gluren bij de burens
Wanneer 10 februari- 12:30 tot 16:00
Plaats CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag
Kosten -
Aanmelden Niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

Extra activiteit:

Wat Optreden : Kneutelaars
Wanneer 20 februari- 14:00 tot 15:30
Plaats CJOE@Ijsduikerstraat, Ijsduikerstraat 1, 2492 PM Den Haag
Kosten -
Aanmelden Niet nodig
Contact *Eline of Hazel (zie pag. 3 voor contactgegevens)*

En dan nog even dit...

Mocht je graag iets willen betekenen voor CJOE? Laat dit dan weten!
Dit kan bij:

- Eline Kulsdom: 06-86853515 of e.kulsdom@fonteyenburg.nl
- Hazel Basak: 06-86876553 of h.basak@fonteyenburg.nl

3. Rooster Februari 2019

Iedere Dinsdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Inloop	14:00 tot 16:00	Nee	-
Wandelen	16:00 tot 16:30	Nee	-
Restaurant H'eerlijk	17:00 tot 18:30	Ja	€4,-
Kaartavond	19:30 tot 21:00	Nee	-

Iedere Donderdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Lunch	12:30 tot 13:30	Ja	-
Bewegen voor senioren	14:00 tot 15:00	Nee	-
Wandelen	16:00 tot 16:30	Nee	-

Iedere Vrijdag

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Wandelen met Open je Hart	10:00 tot 11:00	Lidmaatschap nodig	-

Extra activiteit

Activiteit:	Tijd:	Aanmelden:	Kosten
Evenement gluren bij de burens	10 februari 12:45, 14:15 en 15:45	Nee	-
Themabijeenkomst	12 februari 10:00 tot 12:30	Nee	-
Optreden Kneutelaars	20 februari 2019 14:00 tot 15:30	Nee	-

Muziek

Gluren bij de Buren

KOM GLUREN BIJ CJOE

Zondag 10 februari is er weer een editie van Gluren Bij De Buren, het huiskamerfestival dat door heel Nederland plaatsvindt. Bij CJOE IJssduikerstraat treedt die dag de Haagse coverband **Transistors** op.

Je kunt gratis komen kijken naar het optreden. De band wil je graag meenemen op een muzikale road trip door de gouden jaren van de 20^e eeuw.

Er wordt op die dag drie keer een half uur door de band gespeeld, om **12.45 uur, 14.15 uur en 15.45 uur.**

Contact :

Eline Kulsdom, werkzaam van
maandag t/m donderdag
e.kulsdom@fonteyenburg.nl
of 06-86853515



Fonteyenburg
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!

Muziek



KOM KIJKEN BIJ CJOE

Woensdag 20 februari komt cabaretgroep de Kneutelaars een optreden geven in de CJOE @ijsduikerstraat. Het is van 14:00 tot 15:30

Ze spelen verschillende nummers van vroeger.

Een paar voorbeelden zijn;

Edith Piaf - Non, je ne regrette rien

Imca Marina Harlekino

Ria Valk - Rocking Billy '

Tante Leen - Oh Johnny

Cornelis Vreeswijk - De nozem en de non

Contact :

Eline Kulsdom, werkzaam van
maandag t/m donderdag

e.kulsdom@fonteynenburg.nl

of 06-86853515



Fonteynenburg

MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!



CJOE@IJSDUIKERSTRAAT

KOM LEZEN BIJ CJOE!

We willen graag een mini bibliotheek organiseren @CJOE Ijsduikerstraat.

We hebben nog niet zo heel veel boeken. Dus heb jij nog boeken/dvd's over of ken je iemand die boeken/dvd's weg wilt doen. Dan zijn ze hier van harte welkom!

Contact :

Eline Kulsdom, werkzaam van
maandag t/m donderdag
e.kulsdom@fonteynenburg.nl
of 06-86853515



fonteynenburg
MOGELIJKHEDEN WAARMAKEN!

C

JOE



powered by
fonteynenburg