



# Welkom bij CJOE@Zoetermeer!

CJOE@Zoetermeer is een participatielocatie in Zoetermeer in de wijk Seghwaert. Participatie betekent eigenlijk gewoon deelnemen; deze plek is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om andere deelnemers te ontmoeten of wil leren via een training of cursus. Ook werken deelnemers en medewerkers van CJOE actief samen met andere wijkorganisaties zoals het Hof van Seghwaert en InZet.

## Ons aanbod

We bieden hersteltrainingen op de locatie, waarbij je meer leert over verschillende onderwerpen zoals stress, financiën, schoonmaak, en zo nog veel meer. In een groep ga je met speciale onderwerpen aan de slag waar jij meer over wilt weten of waar je tot nu toe nog mee vastloopt. Maar we doen meer. We bieden ook ontspannende activiteiten. Zo kan je denken aan wandelen in de buurt, fotografie, of een bezoek aan het Hof van Seghwaert. Samen met de deelnemers kijken we of ons programma nog steeds aantrekkelijk is en soms voegen we extra activiteiten toe. Zo blijven we altijd ons aanbod vernieuwen.

*Samen mogelijkheden waarmaken!*



## Ervaringsdeskundigen

Op [CJOE@Zoetermeer](mailto:CJOE@Zoetermeer) werken ook ervaringsdeskundigen. Zij hebben zelf te maken gehad met de gevolgen van een psychische kwetsbaarheid. Door een speciale opleiding weten ze hoe ze hun ervaringen in kunnen zetten om anderen mensen met hulpvragen te helpen. Ze kunnen met deelnemers in gesprek en weten uit ervaring hoe moeilijk het soms is om over die problemen te praten. Soms is een oplossing minder ver weg dan je denkt.

## Ontmoeting

Op het programma zijn de lunch en de inloop terugkerende activiteiten. We vinden het belangrijk dat er voldoende ruimte is voor een laagdrempelige ontmoeting. afspraken hierover

## Interesse?

[CJOE@Zoetermeer](mailto:CJOE@Zoetermeer) is te bezoeken op de Roggeakker 194 in Zoetermeer. Neem voor vragen contact op met participatiecoördinator Lieneke Spaan via onderstaande gegevens.

**Tot binnenkort bij [CJOE@Zoetermeer](mailto:CJOE@Zoetermeer)!**