

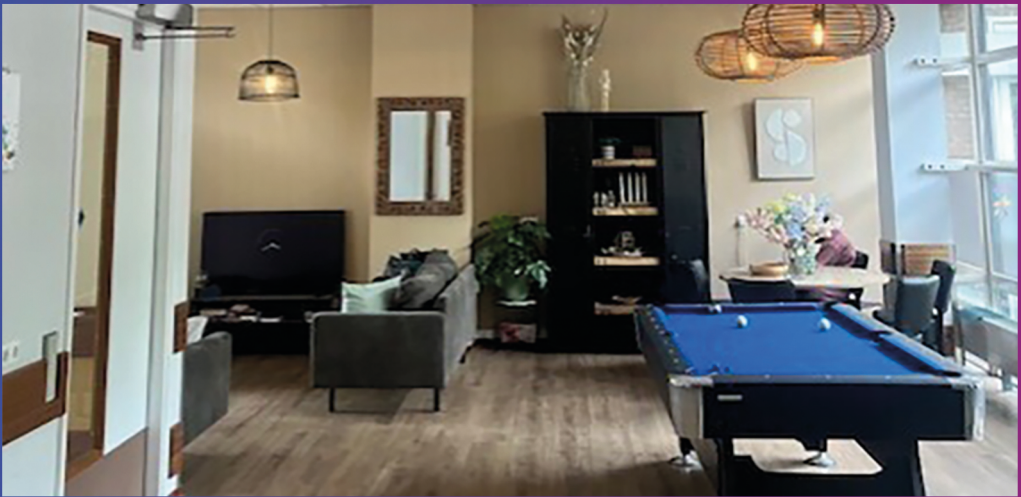


Welkom bij CJOE@Rijswijk!

CJOE@Rijswijk is een participatielocatie in Rijswijk op de Huis te Landelaan 492. Participatie betekent eigenlijk gewoon meedoen; deze plek is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om andere deelnemers te ontmoeten of wil leren via een training of cursus. Ook werken deelnemers en medewerkers van CJOE actief samen met andere wijkorganisaties en zoeken we altijd verbinding met de buurt.

We bieden hersteltrainingen op de locatie, waarbij je meer leert over verschillende onderwerpen zoals stress, financiën, schoonmaak, en zo nog veel meer. In een groep ga je met speciale onderwerpen aan de slag waar jij meer over wilt weten of waar je tot nu toe nog mee vastloopt. Maar we doen meer. We bieden ook ontspannende activiteiten. Zo kan je denken aan wandelen in de buurt, fotografie, of een bezoek aan het winkelcentrum. Ook kan je hier creatief aan de slag met tekenen, schilderen of andere kunstvorm. Samen met de deelnemers kijken we of ons programma nog steeds aantrekkelijk is en soms voegen we extra activiteiten toe.

Samen mogelijkheden waarmaken!



Ervaringsdeskundigen

Op CJOE@Rijswijk werken ook ervaringsdeskundigen. Zij hebben zelf te maken gehad met de gevolgen van een psychische kwetsbaarheid. Door een speciale opleiding weten ze hoe ze hun ervaringen in kunnen zetten om anderen mensen met hulpvragen te helpen.

Ze kunnen met deelnemers in gesprek en weten uit ervaring hoe moeilijk het soms is om over die problemen te praten, Soms is een oplossing minder ver weg dan je denkt.

Ontmoeting

Op het programma zijn de lunch en de inloop terugkerende activiteiten. We vinden het belangrijk dat er voldoende ruimte is voor een laagdrempelige ontmoeting.

Wil je een keer een kijkje nemen op de CJOE, of misschien heb je vragen?

Neem contact met ons op of loop gewoon een keer binnen! We zijn geopend van maandag tot en met vrijdag, kijk voor de actuele openingstijden op de website.

Interesse?

CJOE@Rijswijk is te bezoeken op de Huis te Landelaan 492 in Rijswijk
Neem voor vragen contact op met participatiecoördinator Zenna Tinga.