

# ROOSTER DECEMBER

Werken  
aan  
jezelf

Ontmoeting

## Extra activiteiten

*Let op!:* een week voor datum  
opgeven verplicht

**2 december** *wie ben ik* 14:30 uur  
**6 december** *dobbelspel* 13:00 uur  
**9 december** *muziek met gevoel* 14:30 uur  
**16 december** *kerststukjes maken* 13:00 uur  
**23 december** *anti kerstlunch*  
*met oud Hollandse spelletjes* 12:00 uur  
**30 december** 14:30 uur  
*we hebben 2022 overleefd!*

Meedoen

### Maandag

Inloop 10:00 tot 12:00 uur  
Lunch 12:00 tot 13:00 uur  
Herstel werkgroep 13:00 tot 14:00 uur  
Yoga 14:30 tot 16:00 uur

### Dinsdag

Inloop 10:00 tot 12:00 uur  
Lunch 12:00 tot 13:00 uur  
Bakken 13:00 tot 15:00 uur  
Herstelwerkgroep 13:00 tot 14:30 uur  
*Training*  
Herstelspel 14:30 tot 16:00 uur

### Woensdag

Inloop 10:00 tot 12:00 uur  
Lunch 12:00 tot 13:00 uur  
Yoga 13:00 tot 14:30 uur  
Herstel werkgroep 15:00 tot 16:00 uur  
*Themabijeenkomsten*

### Donderdag

Inloop 10:00 tot 12:00 uur  
Lunch 12:00 tot 13:00 uur  
Meditatie 13:00 tot 14:00 uur  
Strategische spellen 13:00 tot 16:00 uur

### Vrijdag

Inloop 10:00 tot 12:00 uur  
Creatief met herstel 10:30 tot 12:00 uur  
Lunch 12:00 tot 13:00 uur  
Bewegen Bootcamp 13:30 tot 15:00 uur  
Herstel werkgroep 14:30 tot 15:30 uur  
*Weekafsluiting*

**Meer informatie? Neem gerust contact op  
met Lieneke Spaan via 06 - 30 71 47 81**

**C**  
**JOE**  
powered by  
fonteyenburg